

ПРОГРАММА
«АНТИСТРЕСС»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами, связанными со стрессом

Программа «АНТИСТРЕСС» рекомендуется для лечения нейроциркуляторной дистонии и вегетососудистой дистонии, синдрома хронической усталости, функциональных нарушений сна, которые являются предвестниками таких серьезных сердечно-сосудистых заболеваний как ИБС, гипертоническая болезнь и др. Комплексное воздействие самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры обеспечивает достижение высокой эффективности.

Цели программы:

- Стабилизация в границах нормы показателей пульса и артериального давления
- Уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- Нормализация фона настроения
- Устранение проявлений усталости и переутомления
- Улучшение общего состояния и сна
- Повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- Улучшение внимания

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	ЭКГ по показаниям	Диагностика патологии сердца	День первый и предпоследний	1	2	2
2	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику	2	3	4
3	КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА	Диагностика расстройств нервной системы	По графику специалиста	1	1	1
4	КОНСУЛЬТАЦИЯ ОКУЛИСТА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
5	ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ИЛИ ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Пролонгированный антистрессовый, микроциркуляторный	Ежедневно	5	7	10
6	ВАННЫ ВОЗДУШНО-ПУЗЫРЬКОВЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ ВАЛЕРИАНА ИЛИ РОЗМАРИН	Уменьшает/повышает возбудимость ЦНС, оказывает седативное/тонизирующее действие на ВНС	Через день	3	5	8
7	ДУШ ВИШИ ИЛИ ДУШ ШАРКО	Релаксация/тонизация стабилизация ВНС	Через день	3	5	8
8	СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	3	5	8
9	МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	3	5	8
10	ЧАЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Релаксация	Ежедневно	5	8	10
11	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии стабилизация ВНС	Ежедневно	5	8	10
12	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
13	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия аэроионотерапия	Ежедневно	5	8	10
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА
«В ОЖИДАНИИ МАЛЫША»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Программа «В ОЖИДАНИИ МАЛЫША» рекомендуется беременным в целях оздоровления, а также для лечения и профилактики возможных осложнений, таких как вегетососудистая дистония, венозная недостаточность, отеочный синдром и др. Включение в комплекс современных методов аппаратной физиотерапии и лечебной физкультуры обеспечивает достижение здоровья матери и плода.

Цели программы:

- Стабилизация в границах нормы пульса и артериального давления
- Уменьшение варикозного расширения вен и отеков на нижних конечностях
- Уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- Нормализация фона настроения
- Устранение проявлений усталости и переутомления
- Улучшение общего самочувствия и сна
- Повышение устойчивости к физическим нагрузкам

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	ЭКГ по показаниям	Диагностика патологии сердца	День первый	1	1	1
2	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
3	КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА	Диагностика расстройств репродуктивной системы	День первый и предпоследний	1	1	2
4	КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА	Профилактический осмотр	По графику специалиста	1	1	1
5	КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛОР-ВРАЧА	Профилактический осмотр	По графику специалиста	1	1	1
6	КОНСУЛЬТАЦИЯ ОКУЛИСТА	Профилактический осмотр	По графику специалиста	1	1	1
7	КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
8	СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Иммуностимулирующее и антиаллергическое действие, профилактика простудных заболеваний	Ежедневно	5	8	10
9	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	5	8	10
10	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
11	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	5	8	10
12	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15
13	КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ (ФИТОБАР)	Уменьшение гипоксии тканей, активация клеточного метаболизма	Ежедневно	5	10	15
14	СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК (ФИТОБАР)	Активная витаминотерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«**ДИАБЕТ**»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями эндокринной системы

Диабет II типа – это одно из самых распространенных заболеваний современности, которое отличается множественными осложнениями и приводящее к инвалидности. Программа «Диабет» – это не только лечение, но и профилактика осложнений. Лечебный комплекс состоит из самых современных методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии, лечебной физической культуры.

Цели программы:

- Точная диагностика
- Нормализация процессов обмена веществ
- Стабилизация уровня глюкозы в крови в нормальных пределах
- Профилактика осложнений
- Уменьшение количества факторов риска
- Индивидуальные диетические рекомендации
- Обучение здоровому образу жизни

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Липидный спектр, коагулограмма, глюкоза	День второй	1	1	1
2	АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ	Уровень глюкозы в моче, кетоновые тела	День второй	1	1	1
3	БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый и предпоследний	1	2	2
4	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
5	КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА	Индивидуальные лечебные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
6	ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИОНОВ МАГНИЯ НА ВОРОТНИКОВУЮ ЗОНУ ИЛИ ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	Метаболический, микроциркуляторный	Ежедневно	5	7	10
7	ВАННЫ ПУЗЫРЬКОВО-ВИХРЕВЫЕ ИЛИ КАМЕРНЫЕ (РУЧНЫЕ/НОЖНЫЕ)	Улучшение кровообращения, улучшение обмена веществ	Через день	3	5	8
8	АППЛИКАЦИИ ГРЯЗИ («ЧУЛКИ»)	Профилактика и лечение диабетической ангиополнейропатии	Через день	3	5	8
9	КРИОСАУНА	Метаболический, микроциркуляторный	Через день	3	5	8
10	МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Улучшение микроциркуляции	Ежедневно	3	5	8
11	ЭНОТЕРАПИЯ	Антиоксидантное, гипогликемическое	Ежедневно	5	8	10
12	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии	Ежедневно	5	8	10
13	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение метаболизма	Ежедневно	5	10	12
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями репродуктивной сферы

Программа «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» рекомендуется женщинам с различными хроническими воспалительными заболеваниями органов малого таза, которые могут приводить не только к плохому общему самочувствию и снижению трудоспособности, но и к бесплодию. Наша программа позволяет провести диагностику с последующим включением в комплекс лечения современных технологий аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и пелоидотерапии.

Цели программы:

- Диагностика хронических заболеваний органов малого таза
- Повышение местного и общего иммунитета
- Профилактика бесплодия
- Обезболивающий, трофический, противовоспалительный эффекты

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Оценка соотношения компонентов крови	День второй	1	1	1
2	АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ	Оценка соотношения компонентов мочи	День второй	1	1	1
3	ЭКГ по показаниям	Диагностика патологии сердца	День первый	1	1	1
4	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
5	КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА + МАЗКИ	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	2
6	ФАГОТЕРАПИЯ (ГИНЕКОЛОГ)	Санационный, повышение местного иммунитета	Через день	3	5	8
7	ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ ИЛИ ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Трофический, анальгетический, противовоспалительный	Ежедневно	5	7	10
8	ВАННЫ ВОЗДУШНО-ПУЗЫРЬКОВЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ ИЛИ ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный	Через день	3	5	8
9	ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗЬЮ	Противовоспалительный, метаболический, иммуностимулирующий	Через день	3	5	8
10	СУХОЙ ГИДРОМАССАЖ - АКВАТАЙЗЕР	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	3	5	8
11	СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	3	5	8
12	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Устранение застойных явлений в области малого таза	Ежедневно	5	8	10
13	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение метаболизма	Ежедневно	5	10	12
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
**«ЗДОРОВЬЕ
 ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА»**
 ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями системы пищеварения

Программа рассчитана на лечение наиболее часто встречающихся заболеваний желудочно-кишечного тракта, таких как гастриты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, холецистит, панкреатит вне обострения. Лечебный комплекс состоит из самых современных методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии, лечебной физической культуры.

Цели программы:

- Точная диагностика
- Нормализация процессов обмена веществ
- Профилактика осложнений
- Уменьшение количества факторов риска
- Индивидуальные диетические рекомендации
- Обучение здоровому образу жизни

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Трансаминазы, билирубин и фракции, амилаза	День второй	1	1	1
2	ЭКГ по показаниям	Диагностика патологии сердца	День второй	1	1	1
3	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
4	КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА СТОМАТОЛОГА	Индивидуальные лечебные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
5	ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ ИЛИ ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	Анальгетический, спазмолитический, репаративный	Ежедневно	5	7	10
6	ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	3	5	8
7	ВАННЫ ВОЗДУШНО-ПУЗЫРЬКОВЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ	Седация, улучшение микроциркуляции	Через день	3	5	8
8	ДУШ-ВИШИ	Седация, улучшение микроциркуляции	Через день	3	5	8
9	СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ (1 ЗОНА)	Седация, улучшение микроциркуляции	Через день	3	5	8
10	ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (ФИТОБАР)	Улучшение моторики	Ежедневно	5	8	10
11	ЭНОТЕРАПИЯ (ФИТОБАР)	Антиоксидантное, репаративное	Ежедневно	5	8	10
12	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение моторики желудочно-кишечного тракта	Ежедневно	5	8	10
13	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани

Остеохондроз позвоночника – широко распространенное заболевание среди людей различных возрастных групп. Гиподинамия современной жизни, микротравмы, обусловленные длительным вынужденным положением тела, являются сопутствующими факторами, приводящими к хронизации процесса, формированию стойкого болевого синдрома, с последующим возникновением протрузий и грыж в дисках позвонков.

Основой программы «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК» являются бальнеотерапия и пелоидотерапия, современная аппаратная физиотерапия, массаж и лечебная гимнастика, обеспечивающие стойкий клинический эффект в течение продолжительного времени.

Цели программы:

- Улучшение осанки
- Увеличение объема движений в позвоночнике
- Обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровоснабжения
- Обучение суставной гимнастике
- Укрепление мышечного корсета позвоночника

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	ЭКГ по показаниям	Диагностика патологии сердца	День первый	1	1	1
2	БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1	1	1
3	НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
4	КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА по показаниям	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
5	УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ ИЛИ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ИЛИ МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ (СЕАНС, ПРОВОДИТ ВРАЧ)	Обезболивающее, трофическое, спазмолитическое	По графику специалиста	1	2	3
6	АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ (СМТ) ИЛИ ДИАДИНАМИЧЕСКИЕ ТОКИ (ДДТ) ИЛИ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ИЛИ СМВ	Обезболивание, снятие периферического отека	Ежедневно	5	7	10
7	ФАНГОПАРАФИН ИЛИ ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	3	5	8
8	ВАННЫ ПУЗЫРЬКОВО-ВИХРЕВЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ ИЛИ ДУШ-ШАРКО	Противовоспалительный, анальгетический	Через день	3	5	8
9	МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	3	5	8
10	ЭНОТЕРАПИЯ (ФИТОБАР)	Антиоксидантное, репаративное	Ежедневно	5	8	10
11	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	5	7	10
12	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Укрепление мышечного корсета позвоночника, профилактика гиподинамии	Ежедневно	5	8	10
13	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«ЛЕГКИЕ НОГИ»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями сосудистой системы

Программа рекомендуется лицам, страдающим варикозным расширением вен нижних конечностей – хроническим заболеванием вен, которое сопровождается болевыми ощущениями, отеками ног, эстетическими проблемами. Комплексный подход, профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног обеспечиваются самыми современными технологиями физиотерапии для естественного улучшения венозного оттока, улучшения реологических свойств крови, достижения обезболивающего, трофического, противовоспалительного, косметического эффектов.

Цели программы:

- Снижение отечности ног
- Повышение тонуса мышц ног и активизация «мышечного насоса»
- Улучшение реологических свойств крови
- Обезболивающий, трофический, противовоспалительный эффекты
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Обучение здоровому образу жизни

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Коагулограмма	День второй	1	1	1
2	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
3	КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА ХИРУРГА	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
4	ЛИМФОДРЕНАЖ СИМПАТОМИМЕТИЧЕСКИМИ ТОКАМИ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Уменьшение отечности ног, улучшение лимфооттока	Ежедневно	5	7	10
5	ПРЕССОТЕРАПИЯ	Уменьшение отечности ног, улучшение кровообращения	Через день	3	5	8
6	ВАННЫ ОБЩИЕ ВОЗДУШНО - ПУЗЫРЬКОВЫЕ ИЛИ ВОЗДУШНО-ВИХРЕВЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ «КАШТАН» ИЛИ КАМЕРНЫЕ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный, противозудный эффекты	Через день	3	5	8
7	КРИОСАУНА	Противоотечный, микроциркуляторный, антицеллюлитный	Через день	3	5	8
8	ДУШ-ВИШИ	Уменьшение отечности ног, улучшение лимфооттока	Через день	3	5	8
9	ВОДОРΟΣЛЕВООЕ ОБЕРТЫВАНИЕ (КОСМЕТОЛОГ)	Противоотечный, микроциркуляторный, антицеллюлитный	Через день	3	5	8
10	КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ (ФИТОБАР)	Повышение оксигенации	Ежедневно	5	8	10
11	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног	Ежедневно	5	8	10
12	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
13	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног	Ежедневно	5	8	10
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями репродуктивной сферы

Программа «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» рекомендуется мужчинам с хроническими заболеваниями предстательной железы, которые могут приводить не только к плохому общему самочувствию и снижению трудоспособности, но и к расстройству мочеиспускания, репродуктивной и мочеполовой функции, а также возникновению новообразований. Наша программа позволяет проводить точную диагностику и комплексное лечение самыми современными технологиями аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и пелоидотерапии для достижения длительного клинического эффекта.

Цели программы:

- Диагностика хронических заболеваний простаты
- Спазмолитический, обезболивающий, трофический эффекты
- Противовоспалительное действие
- Повышение иммунитета, потенции

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	АППАРАТУРА И ЕЁ ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				7-10	12-14	18-21
1	ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Оценка соотношения компонентов крови	День второй	1	1	1
2	АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ	Оценка соотношения компонентов мочи	День второй	1	1	1
3	ЭКГ по показаниям	Диагностика патологии сердца	День первый	1	1	1
4	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
5	КОНСУЛЬТАЦИЯ УРОЛОГА + МАЗКИ	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	2
6	МАГНИТОТЕРАПИЯ ИЛИ ЛАЗЕРТЕРАПИЯ ИЛИ СМВ	Противоотечный, противовоспалительный, улучшение кровообращения	Ежедневно	5	7	10
7	ВАННЫ ВОЗДУШНО-ПУЗЫРЬКОВЫЕ ИЛИ ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный, противозудный	Через день	3	5	8
8	ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	3	5	8
9	СУХОЙ БЕСКОНТАКТНЫЙ МАССАЖ	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение микроциркуляции	Через день	3	5	8
10	КРИОСАУНА	Улучшение микроциркуляции	Через день	3	5	8
11	ТОНИЗИРУЮЩИЙ ЧАЙ (ФИТОБАР)	Тонизация, детоксикация	Ежедневно	5	8	10
12	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Устранение застойных явлений в области малого таза	Ежедневно	5	8	10
13	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение кровообращения	Ежедневно	5	10	12
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«ЗДОРОВАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА»
 ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями периферической нервной системы

Программа «ЗДОРОВАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА» рекомендуется пациентам с заболеваниями периферической нервной системы, наступившими в результате травм или боевых поражений. Наша программа обеспечивает точную диагностику и индивидуализированное лечение самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры, что обеспечивает достижение высокой эффективности.

Цели программы:

- Улучшение двигательных функций конечностей
- Улучшение чувствительности в пораженных зонах
- Устранение проявлений усталости и переутомления
- Улучшение общего состояния и сна

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	АППАРАТУРА И ЕЁ ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				7-10	12-14	18-21
1	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
2	КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА	Диагностика расстройств нервной системы	По графику специалиста	1	1	1
3	ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ	Стимулирующий, обезболивающий	По графику специалиста	2	3	4
4	АМПЛИПУЛЬТЕРАПИЯ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИЛИ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ИЛИ ЛАЗЕРТЕРАПИЯ	Стимулирующий, обезболивающий, противовоспалительный, регенераторный	Ежедневно	5	7	10
5	ВАННЫ КАМЕРНЫЕ ГИДРОГАЛЬВАНИЧЕСКИЕ ВАННЫ ДЛЯ РУК/НОГ	Улучшение кровообращения, метаболизма тканей	Через день	3	5	8
6	АППЛИКАЦИИ ФАНГОПАРАФИНА	Дефибрирующий, десенсибилизирующий, анагетический	Через день	3	5	8
7	МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Улучшение кровообращения	Через день	3	5	8
8	ВАННЫ СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ	Антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	3	5	8
9	МЕХАНОТЕРАПИЯ	Увеличение подвижности в суставах, силы мышц, восстановление двигательного стереотипа	Через день	3	5	8
10	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	5	8	10
11	ЧАЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Седация	Ежедневно	5	8	10
12	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
13	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия	Ежедневно	5	8	10
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
**«НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И
СОСУДЫ»**
**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями системы кровообращения

Программа рекомендована лицам, страдающим гипертонической болезнью. Комплекс физиобальнеотерапевтических процедур нормализует тонус симпато-адреналовой системы, дозированная физическая нагрузка позволяет эффективно тренировать сердечно-сосудистую систему, в результате чего улучшается работа сердца, стабилизируется частота сердечных сокращений и артериальное давление.

Цели программы:

- Нормализовать артериальное давление
- Стабилизировать пульс в нормальных значениях
- Обучить здоровому образу жизни
- Повысить толерантность к физической нагрузке
- Микроциркуляторный, метаболический, кардиотонический эффекты

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	АППАРАТУРА И ЕЁ ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Липидограмма	День второй	1	1	1
2	ЭКГ	Диагностика заболеваний сердца	День первый	1	1	2
3	БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый и предпоследний	1	2	2
4	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
5	КОНСУЛЬТАЦИЯ КАРДИОЛОГА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	2
6	ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИОНОВ МАГНИЯ НА ВОРОТНИКОВУЮ ЗОНУ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Гипотензивный пролонгированный эффект	Ежедневно	5	7	10
7	СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	3	5	8
8	ВАННЫ ВОЗДУШНО-ПУЗЫРЬКОВЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ «ВАЛЕРИАНА»	Снижение возбудимости центральной нервной системы, седация	Через день	3	5	8
9	СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	3	5	8
10	МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Седативный эффект, улучшение кровообращения	Через день	3	5	8
11	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, улучшение кровообращения	Ежедневно	5	8	10
12	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
13	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия ландшафттерапия	Ежедневно	5	8	10
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями дыхательной системы

Программа рекомендуется лицам, страдающим хроническими неспецифическими заболеваниями легких, такими как хронический бронхит, бронхиальная астма и др. Благоприятные для данной группы заболеваний климатические факторы Крыма дополнены прогрессивными методами природного и преформированного физиотерапевтического воздействия с возможностью выстраивания полноценного реабилитационного и профилактического лечебного курса.

Цели программы:

- Улучшить бронхиальную проводимость, дренажную функцию бронхов
- Повысить жизненную емкость легких
- Уменьшить частоту приступов удушья
- Обучение дыхательной гимнастике
- Устранение проявлений усталости и переутомления

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	АППАРАТУРА И ЕЁ ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	ЭКГ по показаниям	Диагностика патологии сердца	День первый	1	1	1
2	СПИРОМЕТРИЯ	Определение жизненной емкости, проходимости бронхов	День второй	1	2	2
3	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
4	КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛОР-ВРАЧА	Индивидуальные лечебные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
5	ИНТЕРФЕРЕНЦТЕРАПИЯ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИЛИ СМВ	Бронхорасширяющий эффект	Ежедневно	5	7	10
6	ИНГАЛЯТОРНОЕ ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ	Противовоспалительный, бронхорасширяющий эффект	Через день	3	5	8
7	СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Иммуностимулирующее, антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Через день	3	5	8
8	АППЛИКАЦИИ ФАНГОПАРАФИНА НА ГРУДНУЮ КЛЕТКУ	Противовоспалительный, микроциркуляторный эффект	Через день	3	5	8
9	МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ ИЛИ АКВАТАЙЗЕР - СУХОЙ ГИДРОМАССАЖ	Снятие бронхоспазма, улучшение кровообращения	Через день	3	5	8
10	ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ ЧАЙ (ФИТОБАР)	Тонизация, иммуномодулирование	Ежедневно	5	8	10
11	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	Ежедневно	5	8	10
12	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
13	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	5	8	10
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями системы кровообращения

Ишемическая болезнь сердца характеризуется наличием коронарной недостаточности из-за несоответствия потребности миокарда в кислороде и возможности его поступления. Наличие атеросклеротического сужения или спазма венечных артерий, ухудшение реологии крови и микроциркуляции приводит к нарушению структуры и функции сердца. Наша комплексная программа уменьшает содержание холестерина в крови, улучшает свойства крови, нормализует снабжение мышцы сердца кислородом, повышает толерантность к физической нагрузке.

Цели программы:

- Нормализовать (снизить) содержание холестерина в крови
- Улучшить реологические свойства крови
- Повысить поступление кислорода в сердечную мышцу
- Профилактика гиподинамии дозированной физической нагрузкой

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	АППАРАТУРА И ЕЁ ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Коагулограмма лактатдегидрогеназа, креатинкиназа	День второй	1	1	1
2	ЭКГ	Диагностика	День первый	1	1	1
3	БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День второй	1	1	2
4	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
5	КОНСУЛЬТАЦИЯ КАРДИОЛОГА	Рекомендации, коррекция медикаментозной терапии	По графику специалиста	1	1	2
6	КОНСУЛЬТАЦИЯ ОКУЛИСТА	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
7	ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ - транскутанное облучение крови	Гипокоагулирующий, антигипоксический, улучшение метаболизма	Ежедневно или через день	5	7	10
8	ЭНОТЕРАПИЯ (ФИТОБАР)	Антиоксидантный, гипохолестеринемический, гипогликемический	Ежедневно	5	8	10
9	СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	3	5	8
10	ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	Через день	3	5	8
11	МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Седативный, сосудорасширяющий	Через день	3	5	8
12	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии - повышение сократительной способности миокарда	Ежедневно	5	8	10
13	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Программа «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ» рекомендуется лицам, страдающим хроническими заболеваниями и посттравматическими поражениями суставов - одной из наиболее распространенных патологий современного человека. Программа обеспечивает комплексное обследование и лечебное воздействие самыми современными технологиями, такими как аппаратная физиотерапия, гидрогальванические ванны, криосауна, пелоидотерапия.

Цели программы:

- Улучшение подвижности суставов
- Уменьшение явлений воспаления
- Обезболивающий эффект
- Обучение суставной гимнастике
- Повышение толерантности к физической нагрузке

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	АППАРАТУРА И ЕЁ ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Оценка соотношения компонентов крови	День второй	1	1	1
2	БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	С-реактивный белок, мочевая кислота	День второй	1	1	1
3	БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День второй	1	1	1
4	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
5	КОНСУЛЬТАЦИЯ ХИРУРГА	Диагностика заболеваний суставов, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
6	МАГНИТОТЕРАПИЯ ИЛИ СМВ коленных суставов ИЛИ УВЧ-терапия ИЛИ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ	Обезболивающее и противовоспалительное действие	Через день или ежедневно	5	7	10
7	АППЛИКАЦИИ ФАНГОПАРАФИНА ИЛИ ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗИ	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анагетический	Через день	3	5	8
8	ДУШ ВИШИ ИЛИ КАМЕРНЫЕ ГИДРОГАЛЬВАНИЧЕСКИЕ ВАННЫ	Противовоспалительный, тонизирующий, анагетический	Через день	3	5	8
9	МЕХАНОТЕРАПИЯ (ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА)	Увеличение подвижности в суставах, силы мышц, восстановление двигательного стереотипа	Через день	3	5	8
10	КРИОСАУНА	Активация микроциркуляции	Через день	3	5	8
11	ЭНОТЕРАПИЯ (ФИТОБАР)	Антиоксидантное, стресспротективное, повышение резервных возможностей организма	Ежедневно	5	8	10
12	СУСТАВНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение подвижности суставов	Ежедневно	5	10	12
13	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Иммуностимуляция, улучшение метаболизма	Ежедневно	5	10	12
14	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«СНИЖЕНИЕ ВЕСА»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ВЗРОСЛЫЕ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями обмена веществ

Программа рекомендована лицам, имеющим избыточный вес или ожирение, которые являются ведущими факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Включение в комплекс современных методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии в сочетании с обширным спектром дозированных физических упражнений способствует укреплению мышечного корсета, моделированию фигуры, повышению толерантности к физической нагрузке.

Цели программы:

- Снижение веса
- Повышение тонуса мышц и их укрепление
- Детоксикация желудочно-кишечного тракта
- Диетические рекомендации
- Обучение здоровому образу жизни

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Глюкоза	День второй	1	1	1
2	ЭКГ по показаниям	Диагностика патологии сердца	День первый	1	1	1
3	БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый и предпоследний	1	2	3
4	НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
5	КОНСУЛЬТАЦИЯ ХИРУРГА + РЕКТОРОМАНОСКОПИЯ	Выявление противопоказаний к гидропатии, гидроколонотерапии	День второй, третий	1	1	1
6	ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ ПРЯМЫХ МЫШЦ ЖИВОТА И БЕДЕР ИЛИ ЛИМФОДРЕНАЖ	Повышение тонуса мышц, моделирование фигуры, детоксикация	Ежедневно	5	7	10
7	ДУШ-ШАРКО ИЛИ ДУШ-ВИШИ	Массаж мышц, моделирование фигуры, стимуляция обмена веществ	Через день	3	5	8
8	КОЛОНОГИДРОТЕРАПИЯ	Детоксикационный, метаболический	Через день	3	5	5
9	КРИОСАУНА	Стимуляция обмена веществ	Через день	3	5	8
10	СПА - КАПСУЛА	Стимуляция обмена веществ	Через день	3	5	8
11	ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (ФИТОБАР)	Стимуляция обмена веществ, детоксикация	Ежедневно	5	8	10
12	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, укрепление мышц	Ежедневно	5	8	10
13	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
14	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия аэроионотерапия	Ежедневно	5	8	10
15	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ДЕТИ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями пищеварительного тракта

Программа рассчитана на лечение у детей наиболее часто встречающихся функциональных расстройств и заболеваний желудочно-кишечного тракта, таких как дискинезия желчевыводящих путей, синдром раздраженного кишечника, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, холецистит, панкреатит. Лечебный комплекс состоит из самых современных методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии, лечебной физической культуры.

Цели программы:

- Нормализация процессов обмена веществ
- Улучшение общего состояния, сна
- Улучшение микроциркуляции, спазмолитический, моторный эффекты
- Индивидуальные диетические рекомендации
- Обучение здоровому образу жизни

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				7-10	12-14	18-21
1	НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧА ПЕДИАТРА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
2	КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА	Индивидуальные лечебные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
3	БИОПТРОН-ТЕРАПИЯ ИЛИ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЖИВОТА, ИЛИ ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ ТРУСИКОВОЙ ЗОНЫ	Спазмолитический, регенераторный	Ежедневно	5	7	8-10
4	ВАННЫ ВОЗДУШНО-ПУЗЫРЬКОВЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ ИЛИ ДУШ-ВИШИ	Седация	Через день	3	5	7
5	ФАНГОПАРАФИН НА СЕГМЕНТАРНУЮ ЗОНУ	Стимуляция обменных процессов, моторики ЖКТ	Через день	3	5	7
6	ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (ФИТОБАР)	Стимуляция обменных процессов, моторики ЖКТ	Ежедневно	5	7	8
7	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение моторики ЖКТ	Ежедневно	5	7	8-10
8	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия аэроионотерапия	Ежедневно	5	7	8
9	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
10	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«КРАСИВАЯ СПИНКА»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ДЕТИ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Программа рекомендуется детям со сколиозом или заболеваниями позвоночника. Основой программы являются бальнеотерапия и пелоидотерапия, современная аппаратная физиотерапия, массаж и лечебная гимнастика. Наша комплексная программа обеспечивает стойкий клинический эффект в течение продолжительного времени. Наиболее предпочтительны сроки пребывания и лечения от 14 до 21 дня.

Цели программы:

- Улучшение осанки
- Увеличение объема движений в позвоночнике
- Обезболивающий, трофический эффект
- Укрепление мышечного корсета позвоночника

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				7-10	12-14	18-21
1	НАБЛЮДЕНИЕ ПЕДИАТРА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
2	КОНСУЛЬТАЦИЯ ХИРУРГА	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
3	МАГНИТОТЕРАПИЯ ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНО ИЛИ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ	Спазмолитический, анальгетический, микроциркуляторный	Ежедневно	5	7	8-10
4	АППЛИКАЦИИ ФАНГОПАРАФИНА	Метаболический, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	3	5	7
5	ДУШ ВИШИ	Уменьшение мышечного напряжения, седативное действие	Через день	3	5	7
6	МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Ежедневно	3	5	7
7	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	5	7	8-10
8	ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	5	7	8-10
9	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
10	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ДЕТИ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями органов дыхания

Программа разработана для детей, страдающих хроническим бронхитом, бронхиальной астмой и др. Благоприятные для данной группы заболеваний климатические факторы Крыма дополнены прогрессивными методами природного и преформированного физиотерапевтического воздействия с возможностью выстраивания полноценного реабилитационного и профилактического лечебного курса.

Цели программы:

- Улучшить бронхиальную проводимость
- Повысить жизненную емкость легких
- Уменьшить частоту приступов удушья
- Обучение дыхательной гимнастике
- Устранение проявлений усталости и переутомления

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	СПГ детям с 7-летнего возраста	Определение жизненной емкости легких, проходимости бронхов	День первый	1	1	1
2	НАБЛЮДЕНИЕ ПЕДИАТРА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
3	КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛОР-ВРАЧА	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
4	БИОПТРОН-ТЕРАПИЯ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИОНОВ КАЛЬЦИЯ НА ГРУДНУЮ КЛЕТКУ	Бронхорасширяющий, микроциркуляторный	Ежедневно	5	7	8-10
5	СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Через день	3	5	7
6	АППЛИКАЦИИ ФАНГОПАРАФИНА	Противовоспалительный, иммуномодулирующий	Через день	3	5	7
7	МАССАЖ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ	Бронхолитический, улучшение кровообращения	Через день	3	5	7
8	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	Ежедневно	5	8	10
9	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
10	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ДЕТИ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами

Программа «СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ» рекомендуется в детском и подростковом возрасте для лечения состояний, связанных с вегетативным дисбалансом, нарушениями сна, неврозами. Методы диагностики и комплексное лечение самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры обеспечивают достижение высокой эффективности.

Цели программы:

- Уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- Нормализация фона настроения
- Устранение проявлений усталости и переутомления,
- Улучшение общего состояния и сна,
- Повышение устойчивости к физическим нагрузкам,
- Улучшение внимания.

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	НАБЛЮДЕНИЕ ПЕДИАТРА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
2	КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА	Диагностика расстройств вегетативной нервной системы	По графику специалиста	1	1	1
3	КОНСУЛЬТАЦИЯ ОКУЛИСТА	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста	1	1	1
4	ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ИЛИ ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ	Пролонгированный антистрессовый, седативный	Ежедневно	5	7	8-10
5	ВАННЫ ВОЗДУШНО-ПУЗЫРЬКОВЫЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	Через день	3	5	7
6	МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Седация, улучшение кровообращения	Через день	3	5	7
7	ЧАЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Релаксация	Ежедневно	5	7	8
8	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	5	7	8-10
9	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	10	12
10	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия	Ежедневно	5	10	15

ПРОГРАММА
«УШКО, ГОРЛО, НОСИК»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:
 5-10, 11-14 ДНЕЙ ИЛИ 15-21 ДЕНЬ**
 КАТЕГОРИЯ: ДЕТИ



Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями органов дыхания

Программа предназначена детям, страдающим заболеваниями верхних дыхательных путей и часто болеющим детям. Аппаратные методы лечения, такие как биопротон-терапия и дарсонвализация, электрофорез лекарственных веществ, спелеотерапия, аппликации фангопарафина в комплексе с лечебной физкультурой и климатолечением, обеспечивают длительный клинический эффект. Наиболее предпочтительны сроки пребывания и лечения от 14 до 21 дня.

Цели программы:

- Улучшить носовое дыхание
- Повысить иммунитет
- Устранить болевые симптомы
- Обучение дыхательной гимнастике
- Устранение проявлений усталости и переутомления

№	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ		
				5-10	11-14	15-21
1	ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Оценка соотношения компонентов крови	День второй	1	1	1
2	НАБЛЮДЕНИЕ ПЕДИАТРА	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	3	4
3	КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛОР-ВРАЧА	Исключение воспалительных изменений	День второй	1	1	1
4	ФАГОТЕРАПИЯ ЛОР-ОРГАНОВ	Противовоспалительный, санационный, иммуномодулирующий	Через день	3	5	7
5	БИОПРТОН-ТЕРАПИЯ ИЛИ ДАРСОНВАЛЬ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ	Противовоспалительный, антиаллергический, бронхорасширяющий эффект	Ежедневно	5	7	8-10
6	СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Через день	3	5	7
7	АППЛИКАЦИИ ФАНГОПАРАФИНА	Противовоспалительный и иммуномодулирующий эффект	Через день	3	5	7
8	ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	Ежедневно	5	7	8-10
9	УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	5	7	8-10
10	КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ	Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия	Ежедневно	5	10	15