**Комплексное оздоровление женского организма «Линия изящества»**

**Милые и дорогие женщины! Специально для Вас нашими специалистами разработана новая программа «Комплексное оздоровление организма «Линия изящества».**  
Всем известно, что женщины красивы и привлекательны в любом возрасте. Но стремление к совершенству и идеалу свойственно Дамам всех времен и народов!

Что делает женщину обаятельной и привлекательной? Мы рассказывали о наших профессиональных косметологах, парикмахерах, которые помогают нашим Гостям находясь на отдыхе в санатории выглядеть идеально и безупречно. А сегодня, по многочисленным просьбам наших прекрасных Дам, мы рады представить новую программу оздоровления и похудения, которая позволит не только избавиться от лишнего веса, но и омолодить организм в целом, восстановить вышедший из равновесия обмен веществ, усилить иммунитет и стать самыми желанными.

Уникальность данной программы заключается в сочетании как косметологических и лечебных процедур, которые позволят скорректировать фигуру, уменьшить объемы тела, устранить целлюлит, так и процедур индивидуальной системной биокоррекции на базе Центра «Немецкий Институт Системной БиоКоррекции «Новенталис». Запатентованная, не имеющая аналогов в мире методика индивидуальной системной биокоррекции предназначена для лечения нарушения обмена веществ, восстановления метаболизма (обмена веществ) на длительный срок. Уникальность оздоровления состоит в том, что для нормализации вышедшего из равновесия обмена веществ используются не медикаменты, а грамотно простимулированный запуск внутренних резервов организма. Весь оздоровительный курс проходит в помещениях с повышенным содержанием кислорода (до 26 %) и состоит из физических упражнений, подобранных по индивидуальной программе.

Курс омоложения и оздоровления включает в себя также и применение «сухих» углекислых ванн, которые оказывают превосходное омолаживающее действие на кожу, улучшают цвет, делая ее нежной, гладкой и упругой. Такие ванны способствуют улучшению микроциркуляции крови в организме, приводят к восстановлению нарушений обмена веществ.

Милые женщины, приглашаем Вас на оздоровление! Будьте счастливы и красивы!

Программа  
«Комплексное оздоровление женского организма «Линия изящества»

| **№ п/п** | **Медицинские услуги** | **Дни пребывания Кол-во процедур** | | | **Длительность процедуры** | **Примечание** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **1** | Прием врача | 1 | 3 | 4 | 20 мин | Наметить тактику оздоровления и физической нагрузки |
| **2** | Лабораторная диагностика | | | | | |
|  | Общий анализ крови | 1 | 1 | 1 |  |  |
|  | Гинекологический мазок на флору | 1 | 1 | 1 |  |  |
|  | Биохимическое исследование крови | 1 | 1 | 1 |  |  |
| **3** | Кардиотест (ЭКГ) | 1 | 1 | 1 |  |  |
| **4** | Консультации врача | | | | | |
|  | гинеколога | 1 | 1 | 1 |  |  |
|  | диетолога | 1 | 1 | 1 |  |  |
|  | эндокринолога | 1 | 1 | 1 |  |  |
| **5** | Определение биологического возраста и массы тела на анализаторе метаболизма |  |  |  |  | В первый день и после завершения программы |
| **6** | Диетическое питание | 7 | 14 | 21 |  | Ежедневный комплекс сбалансированных приемов пищи, составленных с учетом калорийности, с соответствующим программе подбором питательных веществ — белков, жиров, углеводов, минералов. |
| **7** | Индивидуальная системная биокоррекция в блоке с повышенным содержанием кислорода в течение одного часа | 6 | 8 | 10 | 60 мин | Оригинальный запатентованный метод лечения, восстанавливающий вышедший из равновесия обмен веществ и вновь нормализующий метаболизм на длительное время |
| **8** | Сухие углекислые ванны | 2 | 4 | 6 | 15 мин | Применение «сухих» углекислых ванн способствует улучшению микроциркуляции, приводит к улучшению течения нарушенных обменных процессов. |
| **9** | Оксигалотерапия | 6 | 8 | 10 | 20 мин | Нормализация иммунитета, восстановление сердечно-сосудистой и нервной системы |
| **10** | Лимфодренаж тела (проблемной зоны) | 6 | 8 | 10 | 30 мин (одна зона) | Применяют для выведения из организма лишней жидкости, уменьшения массы тела(похудения), коррекции фигуры. |
| **11** | Лечебная гимнастика под руководством тренера | 6 | 10 | 14 | 30-40 мин | 1. Гимнастика, направленная на растяжку и способствующая эластичности мышц и сухожилий. 2. Дыхательная гимнастика Бодифлекс- эффективная методика сжигания лишнего жира, позволяющая добиться желанных форм, похудеть и оздоровиться в целом. |
| **12** | Консультации косметолога | 1 | 1 | 1 | 20 мин | Определение типа кожи, индивидульный подбор косметических препаратов для домашнего ухода |
| **13** | Косметическое обертывание | 5 | 8 | 10 | 45 мин (1 зона) | Маска для тела выводит токсины и избыток жидкости, усиливает лимфоотток, позволяя за одну процедуру уменьшить объем бедер на 0.5-3 см |
| **14** | Антицеллюлитный массаж вакуумно — роликовый. На проблемные зоны | 3 | 6 | 9 | 20 мин (1 зона – 2 ед) | Позволяет уменьшить объемы тела, устраняет целлюлит. Кожа станет более гладкой, эластичной и бархатистой на ощупь. |
| **Рекомендуемые платные процедуры** | | | | | | |
|  | Гидромассаж |  |  |  |  |  |
|  | Термическая массажная кровать |  |  |  |  |  |
|  | Услуги косметолога |  |  |  |  |  |