**Лечение кожных заболеваний**

**Лечение кожных заболеваний сакскими грязями**

Современное медикаментозное лечение таких кожных заболеваний, как псориаз, дерматит, экзема, акне и других, успешно сочетается с применением сакских грязей и комплексной физиотерапии.

У целителей Тибета есть мудрое изречение: «Все человеческие болезни проникают в тело сквозь кожу и также выходят через кожные покровы».

Как известно, заболевания кожи являются катализаторам важных нарушений желудочно-кишечного тракта, почек, печени, иммунной и лимфатической системы. Реакция в виде изменений цвета или структуры кожной ткани наглядно демонстрирует проявления внутренних проблем организма. Внешний покров выполняет функции защиты от физических и химических воздействий, выводит продукты обмена, шлаки, токсины и вредные вещества.

Лечение кожных заболеваний в санатории – комплексный современный подход

Наши предки давно оценили уникальный терапевтический эффект озерных сульфидных отложений. В древнегреческой истории грязевые натирания и ванны принимали императоры и привилегированные особы. Донными сакскими грязями лечились всегда. Но официальное, научное обоснование пелоидотерапии (грязелечение) в России появилось только в XIX столетии.

Сегодня сырье целебных природных источников широко используется в сочетании с традиционной медициной, показывая высокие оздоровительные результаты. Область дерматологии включает в себя патологические изменения в составе кожных тканей, которые проявляются в виде внешних аллергических реакций (шелушения, высыпания, зуда, жжения) и внутренних (инородные белковые формы, грибки, глистные инвазии).

Глубинные грязевые образования Сакского озера богаты уникальным биохимическим составом с высокой концентрацией полезных минералов, витаминов, солей, аминокислот для эффективного лечения кожных заболеваний с помощью новейших технологических средств медицины. Основными терапевтическими процедурами являются специальные сеансы тонкослойных грязевых аппликаций (разной температуры), обертываний, ванн.

**Диагностика кожных заболеваний в нашем санатории:**

1. Прием у врача, сбор данных о состоянии здоровья пациента.
2. Осмотр у специалистов узкого профиля (гастроэнтеролог, невролог, гинеколог, уролог).
3. Проведение лабораторных анализов, диагностических тестов (УЗИ, мазок, кровь и т.д.).
4. Назначение схемы санаторного лечения. Стандартный курс 14-21 день.

**У нас вам будет предложено лечение кожных заболеваний широкого спектра:**

* Псориаз
* Атопический дерматит, дерматоз
* Токсикодермия
* Акне (угревая болезнь)
* Нейродермит
* Кожная экзема
* Косметические проблемы (целлюлит, атония кожи, пигментация)
* Нарушения в структуре волос, ногтей, сальных желез

Большинство заболеваний кожи вызваны проблемами, возникающими в процессе системных поражений внутренних органов. Чаще всего они происходят в результате инфекций, буллезных нарушений кожной клетчатки, расстройств неврологической и психологической сферы (стрессы, переутомления, депрессии), сердечно-сосудистой системы.

**Вальчук Лариса Андреевна.  
Врач высшей категории — терапевт.**

В 2011 году подтверждена высшая квалификационная категория по специальности «Врач-терапевт».

| **№ п.п** | **НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР** | **КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ В ПУТЁВКЕ** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10** | **12** | **14** | **16** | **18** | **20** | **22** |
| **1** | ЭКГ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **2** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **3** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **4** | ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАЗОК НА ФЛОРУ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **5** | БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ — ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **6** | АНАЛИЗ КРОВИ НА САХАР (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **7** | РРС ИЛИ ФГС (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **8** | КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ (при наличии показаний) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **9** | КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **10** | КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **11** | НАБЛЮДЕНИЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА | *2* | *2* | *3* | *3* | *4* | *4* | *4* |
| **12** | НАБЛЮДЕНИЕ ДЕЖУРНОГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА | *КРУГЛОСУТОЧНО НА ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В САНАТОРИИ* | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
|  | **ЛЕЧЕНИЕ** |  | | | | | | |
| **1** | ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ (ОБЩИЕ И МЕСТНЫЕ) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **2** | ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (рапные, жемчужные или дерматологические ванны на основе натуральных концентратов научного центра Spitzner Германия) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **3** | ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **4** | ФИЗИОТЕРАПИЯ (один из 11 видов) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **5** | ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **6** | ТЕРРЕНКУР | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |
| **7** | ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЯ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ, В Т.Ч. КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕОБХОДИМЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ | *ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ* | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
|  | **ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  | | | | | | |
| **1** | ОРОШЕНИЕ ДЁСЕН | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **2** | ИНГАЛЯЦИИ С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **3** | МАССАЖ НЕ БОЛЕЕ 1,5 ЕДИНИЦЫ 15 МИНУТ | *7* | *8* | *9* | *10* | *11* | *12* | *13* |
| **4** | АППЛИКАЦИИ НА ДЕСНА | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *10* | *10* |
| **5** | СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА (ГАЛОТЕРАПИЯ) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **6** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ (ОДНА ПРОЦЕДУРА ПРОБНАЯ) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **7** | ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ 3 РАЗА В ДЕНЬ (по назначению лечащего врача) | *30-33* | *36-39* | *42-45* | *48-51* | *54-57* | *60-63* | *62-66* |
|  | | | | | | | | |
|  | **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  | | | | | | |
| **1** | ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | СТОУН ТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | ПРОФИЛАКТОР ЕВМИНОВА |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | ТРЕНАЖЕРЫ ПАРК ЛЭНД |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | ЛИМФОДРЕНАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | ФАНГО\_МИНЕРАЛЬНАЯ ГРЯЗЬ (по показаниям) |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | КИСЛОРОДНАЯ ПЕНКА |  |  |  |  |  |  |  |

Эффективное лечение экземы в Крыму сакскими грязями

Одним из серьезных недугов, обусловленных расстройствами центральной нервной системы или микробной интоксикацией, считается кожная экзема – заболевание, нередко переходящее в хроническую форму. Причинами могут служить длительные психологические перегрузки, переживания, расстройства сна и режима. У пациентов отмечается реакция на многие внешние аллергены (цветущие растения, продукты питания, медикаменты).

Изнутри проявления сыпи вызывают хронические инфекционные очаги, нарушения ЖКТ и пищеварительной системы. При лечении экземы успешно используются тепловые грязевые аппликации, гальванотерапия (электрогрязь), ванны, обертывания.

**Противопоказания к лечению кожных заболеваний в санатории:**

* Инфекционные процессы в стадии обострения
* Острые абсцессы
* Микозы
* Кровотечения
* Туберкулез
* Беременность
* Нервное или физическое истощение
* Тяжелые формы болезней сердца и крови
* Злокачественные новообразования
* Общие противопоказания

Большинство кожных заболеваний зачастую является проявлением наших внутренних патологий. Поэтому своевременная диагностики, лечение и профилактика поможет избежать проблем и сохранить красоту здоровой кожи.