**Лечение опорно-двигательного аппарата**

**Болезни опорно-двигательного аппарата у людей разного возраста. Грязелечение**

Одну из наиболее острых проблем здоровья представляют сегодня болезни опорно-двигательного аппарата у людей, которыми страдает каждый второй житель земли. Нарушения костно-мышечной системы могут возникать из-за широкого ряда **неблагоприятных причин**:

* малоподвижность в течение длительного времени, однообразная позиция тела во время работы (остеохондроз, бурсит, миозит, нарушение осанки, смещение дисков)
* физические перегрузки позвоночника, мышц, сухожилий, суставов, вследствие тяжелой физической работы, спорта либо получения травмы (ушибы, переломы костей, вывихи суставов, трещины)
* сильные переохлаждения также могут вызывать развитие ревматизма, ревматоидного артрита, артроза, полиартрита, миозита, воспаление мышечных связок, суставов (бурсит)
* осложнения после болезни могут способствовать деформациям и дегенеративным изменениям костной и мышечной ткани (в результате перенесенной тяжелой ангины, сердечно-сосудистых заболеваний, пневмонии, воспалительных или инфекционных процессов)

**Болезни опорно-двигательного аппарата, показанные для грязелечения в санатории:**

* полиартрозы, коксартрозы, гонаратрозы, артроз мелких суставов, посттравматический артроз
* воспалительные процессы вне стадии обострения (бурсит, тендинит, синдром удара плеча, хронические синовиты и бурситы различной локализации, вторичные синовиты, плечелопаточный периартрит, пяточная шпора)
* болезнь Бехтерева, при условии самостоятельного передвижения больного и активности процесса не выше 1-ой степени
* последствия переломов костей туловища и конечностей, в том числе после оперативного лечения с замедленной консолидацией при условии самостоятельного передвижения и обслуживания больного
* ревматоидный артрит с минимальной и средней степенью активности процесса
* подагра, травматическая артропатия, стадия ремиссии
* ранняя и поздняя реабилитация после эндопротезирования

Способы лечения болезней опорно-двигательного аппарата в Крыму в санатории заключаются в назначении комплексных оздоровительных мероприятий, эффективно решающих многие проблемы костно-мышечного аппарата. К ним относится диагностика, процедуры с применением грязевых аппликаций, рапных ванн, обертываний. По назначению врача можно пройти курс лечебного массажа и аппаратной физиотерапии.

1. **Диагностические исследования:**
   * осмотр пациента врачом, получение консультации
   * проведение диагностических исследований (ЭКГ, ультразвуковая диагностика)
   * лабораторные и биохимические исследования крови, анализ мочи, мазок для женщин и мужчин
2. **Подготовительный этап:**
   * разработка и назначение врачом схемы необходимых процедур
   * определение типа санаторного режима пациента (щадящий, тренирующий, щадяще-тренирующий)
   * консультации по прохождению комплексной терапии
3. **Виды лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата в нашем санатории:**
   * одноразовые аппликации (тонкослойный метод)
   * бальнеологические сеансы
   * массаж
   * аппаратная физиотерапия
   * лечебная физкультура, гимнастика
   * иглорефлексотерапия
   * диетотерапия
   * прием минеральной питьевой воды по режиму
   * лечение крымским морским климатом, прогулки

Как правило, курс терапии состоит из 14 либо 21 дня в зависимости от степени заболевания пациента. Чтобы избежать серьезных осложнений, рекомендуется регулярная профилактика болезней опорно-двигательного аппарата под контролем опытных докторов санатория.  
**Следует учитывать, что сакские грязи имеют определенные противопоказания: тяжелые болезни кровеносной и сердечной сферы, болевой синдром, острые абсцессы, туберкулез и некоторые неспецифичные заболевания.**

**Противопоказания**

* Тяжелые формы поражения костей, суставов с обильным отделяемым.
* Тяжелая деформация суставов с вторичным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения.
* Острая и хроническая подагра при наличии подагрической почки, выраженными подагрическими поражениями суставов со средней и высокой степенью активности процесса, поражением висцеральных органов, сопутствующие заболевания печени, почек и желчевыводящих путей, проведение гормональной терапии.
* Септические формы ревматоидного полиартрита и ревматоидного артрита с системными поражениями (висцеритами).
* Если пациент завершил курс гормональной терапии по месту жительства, то лечащему врачу направлять его в санаторий следует не ранее чем через 3-4 месяца после окончания курса лечения. При получении поддерживающей дозы глюкокортикоидов пациента можно направлять на санаторно-курортное лечение.
* Анкилозирующий спондилоартрит с высокой активностью процесса, с висцеральными проявлениями и тяжелыми деформациями суставов с выраженным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения.
* Острый псориатический артрит с обширными кожными высыпаниями.
* Полиартрит с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами, при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.

| **№ п.п** | **НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР** | **КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ В ПУТЁВКЕ** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10** | **12** | **14** | **16** | **18** | **20** | **22** |
| **1** | ЭКГ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **2** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **3** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **4** | ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАЗОК НА ФЛОРУ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **5** | БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ — ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **6** | АНАЛИЗ КРОВИ НА САХАР (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **7** | УЗИ (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **8** | РРС ИЛИ ФГС (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **9** | КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ (при наличии показаний) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **10** | КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **11** | КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **12** | НАБЛЮДЕНИЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА | *2* | *2* | *3* | *3* | *4* | *4* | *4* |
| **13** | НАБЛЮДЕНИЕ ДЕЖУРНОГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА | *Круглосуточно на время пребывания в санатории* | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
|  | **ЛЕЧЕНИЕ** |  | | | | | | |
| **1** | ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ (ОБЩИЕ ИЛИ МЕСТНЫЕ) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **2** | ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (рапные, жемчужные или противоревматическая ванна на основе натуральных концентратов научного центра Spitzner Германия) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **3** | ГИДРОПАТИЯ (один из видов) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **4** | ПРОФИЛАКТОР ЕВМИНОВА | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **5** | ФИЗИОТЕРАПИЯ (один из 11 видов) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **6** | ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **7** | ТЕРРЕНКУР | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |
| **8** | ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЯ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ, В Т.Ч. КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕОБХОДИМЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ | *ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ* | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
|  | **ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  | | | | | | |
| **1** | ОРОШЕНИЕ ДЁСЕН | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **2** | ИНГАЛЯЦИИ С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **3** | МАССАЖ НЕ БОЛЕЕ 1,5 ЕДИНИЦЫ 15 МИНУТ | *7* | *8* | *9* | *10* | *11* | *12* | *13* |
| **4** | АППЛИКАЦИИ НА ДЕСНА (после консультации стоматолога) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *10* | *10* |
| **5** | СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА (ГАЛОТЕРАПИЯ) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **6** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ (1 пробно) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **7** | ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ 3 РАЗА В ДЕНЬ (по назначению лечащего врача) | *30-33* | *36-39* | *42-45* | *48-51* | *54-57* | *60-63* | *62-66* |
|  | | | | | | | | |
|  | **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  | | | | | | |
| **1** | СТОУН ТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | ТРЕНАЖЕРЫ ПАРК-ЛЭНД (при пяточной шпоре, «Сапожки») (по показаниям) |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | ЛИМФОДРЕНАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | ФАНГО-МИНЕРАЛЬНАЯ ГРЯЗЬ (по показаниям) |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | КИСЛОРОДНАЯ ПЕНКА |  |  |  |  |  |  |  |

**Новейшие методики разовых аппликаций в санатории!**

В 1881 году руководитель сакского курорта Миняят Е.Л. писал: «Никакими лекарствами, никакими мерами во многих случаях невозможно достичь того, что дают сакские грязи». Традиционные способы грязелечения болезней опорно-двигательного аппарата у людей – постепенно уходят в прошлое. Классические требования к использованию целебных грязей менее эффективны. Тонкослойные одноразового применения (общие либо локальные) аппликации, используемые в комплексе наших лечебных процедур, позволяют значительно расширить круг заболеваний, поддающихся грязелечению. Целебные, уникальные качества сакских грязей подтверждены многолетними опытными медицинскими исследованиями и подавляющим большинством наших выздоровевших пациентов.