**Лечение сахарного диабета 1-2 типа**

Коротко о сахарном диабете второго типа.

Сахарный диабет является самым распространенным неинфекционным заболеванием в мире – это пандемия 21 века. 348 миллионов человек в мире болеют сахарным диабетом, а к 2035 году прогнозируется количество больных по предварительным данным ВОЗ приблизительно 627 миллионов. При этом заболевании происходит снижение секреции инсулина или снижение чувствительности к инсулину периферических тканей. **Сахарный диабет второго типа** развивается медленно, это чаще «диабет взрослых», часто сопровождается избыточным весом. Он имеет постепенное начало, часто «немое» течение, при этом пациент часто не знает о начале заболевания. **Сахарный диабет первого типа**– это заболевание с абсолютной недостаточностью инсулина, им чаще заболевают в детском и в юношеском возрасте.

**Причины риска развития сахарного диабета второго типа** – это генетические факторы, наследственность, избыточная масса тела, неправильное питание (высококаллорийные продукты, большое количество углеводов), низкая физическая нагрузка.

**Риск развития осложнений при сахарном диабете второго типа.** Это заболевание имеет постепенное начало и в этом его коварство, так как диабет сопровождается высоким риском сердечно-сосудистых осложнений, поражением почек, нервной системы, поражением глаз, нарушением эректильной функции, нарушением кровообращения в нижних конечностях, патологическими изменениями в костной ткани. Ежегодно в мире погибает 4 миллиона человек от макрососудистых осложнений сахарного диабета.

**Что человек может предпринять для профилактики развития осложнений диабета второго типа?** Для нормализации обмена веществ и одновременного избавления от «букета» заболеваний, которые влечет за собой плохой метаболизм, в санатории предлагается программа по оздоровлению пациентов с диабетом второго типа и с диабетом первого типа при условии компенсации заболевания.

**Суть методики** – диетотерапия, климатолечение, борьба с гиподинамией, коррекция медикаментозная углеводного обмена, обучение пациентов навыкам здорового образа жизни и борьба с осложнениями сахарного диабета. В санатории широко применяется грязелечение, физиотерапевтическое лечение, прием термальной минеральной воды.

**Достоинства программы «Сахарный диабет 2 типа и сахарный диабет 1 типа в стадии оптимального гликемического контроля», кому и при каких состояниях эта программа показана?**Программа является этапом лечения сахарного диабета второго типа и его осложнений, а также первого типа стадии оптимального гликемического контроля для пациентов, желающих нормализовать сдвиги в углеводном и жировом обмене при помощи природных, естественных воздействий. Она оказывает комплексное благоприятное влияние на организм в целом, позволяет нормализовать уровень глюкозы в крови, корректируя при этом дозировку основных гипогликемических препаратов. Пациентов наблюдает врач-эндокринолог, используется индивидуальный подход, проводятся консультации невропатолога, терапевта, уролога, гинеколога. При лечении есть возможность нормализовать уровень жировых отложений в органах и тканях, проводится борьба с гиподинамией под наблюдением инструкторов ЛФК, инструкторов-реабилитологов. В нашем санатории присутствует диетическое питание, вырабатываются навыки здорового питания дома. Наша программа позволяет компенсировать состояние сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы, эндокринных органов. Стимулируется иммунитет, улучшается состояние опорно-двигательной системы и мочевыделительной системы, половой сферы. Релаксация, лечебно-охранительный режим, наш великолепный климат избавит Вас от последствий стресса и усталости.

Противопоказания

**Сахарный диабет**

* Тяжелые формы сахарного диабета, осложненного энцефалопатией, ретинопатией, нефроангиосклерозом с почечной недостаточностью или истощением, макроангиопатиями с развитием выраженных трофических нарушений.
* Декомпенсированный сахарный диабет, сопровождаемый выраженной гипергликемией (более 9 ммоль/л), кетоацидозом и снижением массы тела.
* Лабильная форма сахарного диабета с наклонностью к кетоацидозу и гипогликемическим состояниям.

**Ожирение**

* Вторичное ожирение: гипоталамо-гипофизарное, церебральное, эндокринное (органического генеза) и любые формы ожирения IV степени при недостаточности кровообращения не выше II стадии.

**Метаболический синдром**

 ИБС, стенокардия напряжения III-IV функциональных классов, гипертоническая болезнь III стадии, миомы, эндометриоз, тяжелые формы сахарного диабета осложненного энцефалопатией, ретинопатией, нефроангиосклерозом с почечной недостаточностью или истощением, макроангиопатией с выраженными трофическими нарушениями, декомпенсированный сахарный диабет, сопровождаемый выраженной гипергликемией (более 9 ммоль/л), кетоацидозом и снижением массы тела, а также лабильная форма сахарного диабета с наклонностью к кетоацидозу и гипогликемическим состояниям.

ПЕРЕЧЕНЬ И КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР,
ВХОДЯЩИХ В ПУТЕВКУ СОГЛАСНО ПРОГРАММЫ
«САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ТИП 1 -2 ЛЕГКАЯ И СРЕДНЯЯ ФОРМА В СТАДИИ КОМПЕНСАЦИИ »

|  | **Количество дней в путевке** |
| --- | --- |
| **Наименование процедур** | **10** | **12** | **14** | **16** | **18** | **20** | **22** |
| **ОБСЛЕДОВАНИЕ** | **Количество процедур на курс лечения** |  |
|  |  |
| **ЭКГ** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Общий анализ крови** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Общий анализ мочи** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Анализ мочи на ацетон** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Анализ суточной мочи на сахар** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Гинекологический мазок на флору** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Биохимическое исследование крови** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Анализ крови на сахар** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **УЗИ ГБС** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **РРС или ФГС** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Консультация гинеколога** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Консультация уролога** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Консультация Стоматолога** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **Наблюдение лечащего врача** | **2** | **2** | **3** | **3** | **4** | **4** | **4** |  |
|  |  |
| **Наблюдение дежурного медицинского персонала** | **Круглосуточно на время пребывания в санатории** |  |
|  |  |
| **ЛЕЧЕНИЕ** | **10** | **12** | **14** | **16** | **18** | **20** | **22** |  |
|  |  |
| **ДИЕТОТЕРАПИЯ СТОЛ № 9-1, СТОЛ № 9-2,СТОЛ № 9-3** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |  |
|  |  |
| **ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |  |
|  |  |
| **ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |  |
|  |  |
| **ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ (по показаниям)** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **15** | **15** |  |
|  |  |
| **ФИЗИОТЕРАПИЯ один из 11 видов (по показаниям)** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **15** | **15** |  |
|  |  |
| **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **15** | **15** |  |
|  |  |
| **ТЕРРЕНКУР** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |  |
|  |  |
| **ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЯ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ, В Т.Ч. КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕОБХОДИМЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ** | **при необходимости** |  |
|  |  |
| **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ОРОШЕНИЕ ДЕСЕН (по показаниям)** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **15** | **15** |  |
|  |  |
| **ИНГАЛЯЦИИ С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ (по показаниям)** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **15** | **15** |  |
|  |  |
| **МАССАЖ НЕ БОЛЕЕ 1,5 ЕДИНИЦЫ 15 МИНУТ** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** |  |
|  |  |
| **АППЛИКАЦИИ НА ДЕСНА( после консультации стоматолога)** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **10** | **10** |  |
|  |  |
| **СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА (ГАЛОТЕРАПИЯ)** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **15** | **15** |  |
|  |  |
| **ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ ( 1 пробно)** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  |
|  |  |
| **ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ 3 раза в день ( при назначении лечащего врача)** | **30-33** | **36-39** | **42-45** | **48-51** | **54-57** | **60-63** | **62-66** |  |
|  |  |
| **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **СТОУН ТЕРАПИЯ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ПРОФИЛАКТОР ЕВМИНОВА** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ТРЕНАЖЕРЫ ПАРК ЛЭНД** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ЛИМФОДРЕНАЖ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ФАНГО-МИНЕРАЛЬНАЯ ГРЯЗЬ (по показаниям)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **КИСЛОРОДНАЯ ПЕНКА** |  |  |  |  |  |  |  |  |