**Специализированная программа «Шахтер» *-санаторно-курортной реабилитация пациентов с сочетанной профессиональной патологией***

Профессиональная заболеваемость – общепризнанный критерий вредного влияния неблагоприятных условий труда на здоровье работников.

В угольной промышленности – это контакт с угольно-породной пылью; изменение газового состава воздуха (снижение содержания кислорода, увеличение концентрации углекислого газа, поступление в атмосферу шахты метана, оксида углерода, сероводорода, сернистого газа, оксидов азота, взрывных газов и т.д.); шум и вибрация; нерациональное освещение и вентиляция; вынужденное положение тела; нервно-психическое, зрительное, слуховое перенапряжение; тяжелый физический труд, а также повышенная опасность травматизма. И чем больше подземный стаж, тем выше вероятность нарушения здоровья в результате заболевания или травмы.

В структуре профессиональной заболеваемости шахтеров по диагнозам первое место занимают заболевания, вызванные влиянием промышленных аэрозолей, затем заболевания, связанные с физическими перегрузками и перегрузками органов и систем организма, и на третьем месте - заболевания, вызванные действием физических факторов.

Санаторий имеет современное и богатое оснащение, высококвалифицированных специалистов с многолетним опытом реабилитации работников крупных угледобывающих предприятий, что позволяет успешно реализовать данную программу, включающую в себя ряд подпрограмм, адаптированных к каждому конкретному заболеванию, применяющихся для наиболее комплексной и полной реабилитации:

* «ХОБЛ – хронический обструктивный бронхит»
* «хронический пылевой бронхит»
* «Эмфизема лёгких»
* «Силикозы и  силикатозы, антракозы»
* «периферические невропатии и радикулопатии»
* «Остеохондроз позвоночника»
* «артрозы и артриты»
* «Вибрационная болезнь»

Программа включает в себя базовый комплекс специально разработанных лечебных мероприятий и физиопроцедур, направленных на укрепление иммунитета, профилактику обострений, улучшение функции дыхания, восстановление здоровья пациента, который корректируется специалистом санатория с учетом специфики конкретного заболевания.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п\п | Услуга  | Кол-во процедур |
| Курс 14дней | Курс 18 дней | Курс 21 день |
| 1. | Первичный осмотр врача - пульмонолога | 1 |
| 2. | Повторный осмотр врача | 2 | 3 |
| 3. | Консультация смежных специалистов | По показаниям |
| 4. | ЭКГ | 2 |
| 5. | Консультация физиотерапевта | 1 |
| 6. | Климатолечение | Ежедневно  |
| 7. | Диетотерапия  | Ежедневно  |
| 8. | Электрогрязевые процедуры | 7 | 10 | 12 |
| 9. | Спелеотерапия  | 7 | 10 | 12 |
| 10. | Ванны жемчужные и ароматические(1вид по назначению врача) | 7 | 10 | 12 |
| 11. | Сухие углекислые ванны | 7 | 10 | 12 |
| 12. | Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия, электротерапия, электросон, ультразвуковая терапия, ИК-лазеротерапия  | 7 | 10 | 12 |
| 13. | Небулайзерная аэрозольтерапия  | 7 | 10 | 12 |
| 14. | Четырехкамерная гальваническая ванна  | 7 | 10 | 12 |
| 15. | Циркулярный душ | 7 | 10 | 12 |
| 16. | Ароматерапия  | 7 | 10 | 12 |
| 17. | Лечебная физкультура | 7 | 10 | 12 |
| 18. | Механотерапия  | 7 | 10 | 12 |
| 19. | Фиточай | 7 | 10 | 12 |
| 20. | Кислородный коктейль  | 7 | 10 | 12 |

**Перечень медицинских услуг по программе реабилитации «Шахтер»**

По усмотрению врача, или при наличии противопоказаний грязевые процедуры могут быть заменены на другой вид аппаратной физиотерапии или другую процедуру.

Перечень составлен на основании «Стандартов санаторно-курортной помощи», утверждённых Приказом МЗ РФ №216 от 22.11.2004 г.