Расширенная АНТИСТРЕССОВАЯ ПРОГРАММА

**Показания:**

* Синдром хронической усталости
* Нарушение сна
* Раздражительность, тревожность
* Повышенная утомляемость, истощение нервной системы

**Ожидаемые результаты:**

* Снятие эмоционального напряжения, чувства тревоги, дискомфорта, восстановление работоспособности
* Улучшение настроения, деятельности организма и личности в целом
* Нормализация сна
* Мобилизация интеллектуальных и физических ресурсов
* Повышение энергетического эмоционального уровня организма
* Обострение остроты ощущений радости, счастья

**КОНСУЛЬТАЦИИ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ВХОДЯЩИЕ В ПРОГРАММУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Процедуры** | **14 дней** | **21  день** |
| **Консультация врача терапевта** | 1 | 1 |
| **Консультация психолога** | 4 | 6 |
| **Консультация диетолога** | 1 | 1 |
| **Разработка индивидуального плана питания** | 1 | 1 |
| **Аппаратная физиотерапия I** (магнитотерапия, электро-вакуумная стимуляция, тубус-кварц, ультразвуковая терапия – на выбор**)** | 14 | 17 |
| **Соляная пещера** | 10 | 15 |
| **Жемчужная ванна с автоматическим гидромассажем Aquadelicia II plus** | 6 | 9 |
| **Лечебный массаж спины** | 6 | 10 |
| **Гидролазерное орошение десен** | 3 | 4 |
| **Ингаляции (ионотерапия)** | 5 | 5 |
| **Индивидуальные занятия с тренером ЛФК** | 10 | 16 |
| **Кислородный коктейль** | 10 | 15 |
| **Моршинская минеральная вода** | + | + |
| **Посещение бассейна (гидротерапия)** | 14 | 21 |
| **Занятия в тренажерном зале** | 14 | 20 |
| **Суммарное количество процедур:** | **95** | **133** |

Медицинский центр располагает уникальной современной физиотерапевтической и лечебной базой. Все процедуры назначаются врачом. В день лечебные процедуры занимают от 4 до 6 часов. Рекомендовано до начала лечения предоставить документы о состоянии здоровья, в т.ч. результаты анализов за последние 3 месяца по имеющимся хроническим заболеваниям.

При покупке медицинской программы на любую длительность предоставляется дополнительная скидка на услуги SPA-центр в размере 20%.