



Телефоны экстренной связи

МОСКВА: +7 (915) 147-89-42

КИЕВ: +38 (050) 428-83-78

МИНСК: +375 (29) 609-20-29

МОСКВА, тел.: +7 (495) 786-21-16

e-mai: moscow@kandagar-tour.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, тел.: +7 (812) 644-55-56

e-mail: spb@kandagar-tour.ru

РОСТОВ-НА-ДОНУ, тел.: +7 (863) 299-04-94

e-mai: rostov1@kandagar-tour.ru

СЕВАСТОПОЛЬ, тел.: +38 (0692) 53-50-50

e-mail: zakaz@kandagar.com

КИЕВ, тел.: +38 (044) 484-48-04

zakazkiiev@kandagar.com

МИНСК, тел.: +375 (17) 321-23-88/99

e-mail: kandagar@souz-tour.by

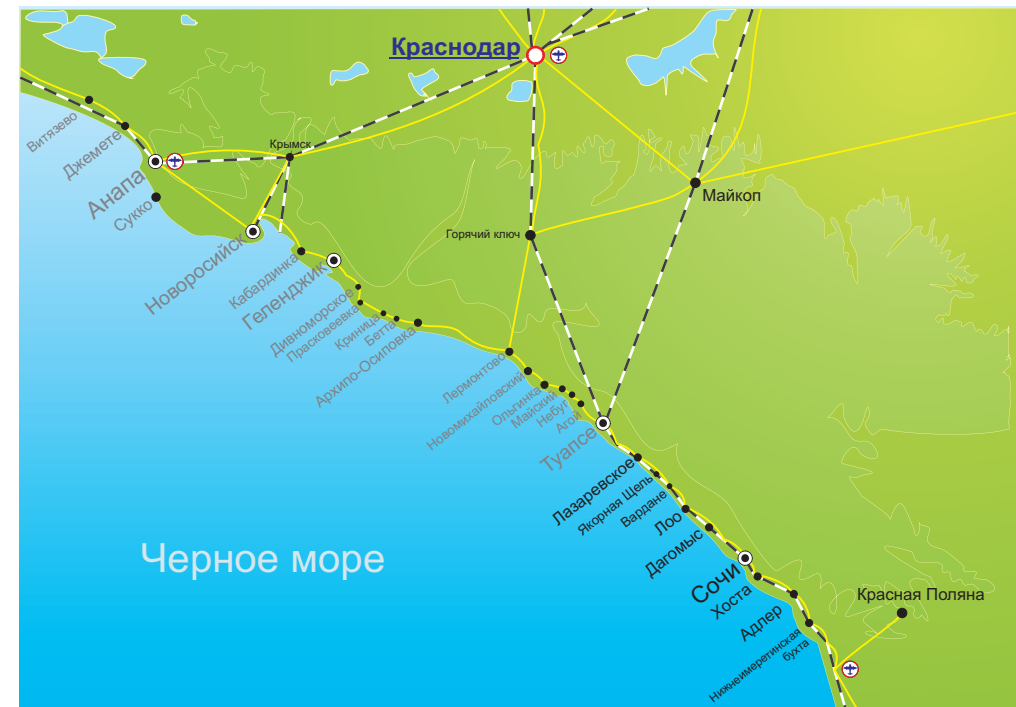
РИГА, тел.: +371 (67) 311-010

e-mail: riga@kandagar.lv

Таблица расстояний

Анапа							
89	Геленджик						
161	184	Краснодар					
52	40	146	Новороссийск				
54	138	144	99	Темрюк			
214	129	175	165	262	Туапсе		
330	246	298	282	380	119	Сочи	
350	270	320	310	410	140	20	Адлер

Памятка отдыхающим «Сочи»



История края

Регион Сочи - любимое место отдыха миллионов россиян. Сам город и окружающие его поселки - курортное "сердце" страны.

Регион Большого Сочи находится в зоне субтропического климата, благодаря чему здесь теплое, но не жаркое лето и мягкая зима. Сочинское побережье омывается теплым Черным морем. В июле вода прогревается до 26 - 28 С, а купальный сезон длится с мая по октябрь. Пляжи сочинского региона сложены в основном морской галькой, они широкие и протяженные.

Земля Большого Сочи имеет богатую историю. В доисторические времена здесь жили народы, оставившие после себя загадочные дольмены - огромные каменные глыбы, похожие на знаменитый Стоунхедж. Затем, сюда пришли аборигенные племена: убыхи, абазины и др. В 19 в. свои имения здесь строят русские аристократы, а в советское время эти места стали местом отдыха партийных вождей, дачи которых сейчас являются музеями, где можно почувствовать дух того времени.

Календарь событий 2014

20 июля _ Финал Международный яхтенный фестиваль «Черное море».

1-4 августа - Концерты российских и зарубежных джазовых коллективов и исполнителей в рамках V Международного фестиваля «Акваджаз».

Август - Летний Кубок КВН.

12 октября - Гран-при «Формулы 1»

Курорты

Сочи

Отдых в Сочи - это ласковое Черное море, целебный субтропический климат, великолепные природные условия и развитая инфраструктура развлечений. Курорт Сочи славится своими широкими песчаными пляжами, которые протянулись вдоль побережья Черного моря на 118 км.

Адлер

Адлер - курортный микрорайон города Сочи, расположенный в долине реки Мзымта. В состав района входит поселок Красная Поляна - всемирно известный горнолыжный курорт.

Вардане

Вардане - курортный поселок Лазаревского района города Сочи - идеален для спокойного семейного отдыха. Расположен примерно в 30 км от Сочи.

Дагомыс

Дагомыс расположен между курортным поселком Лоо и городом Сочи в устье рек Западный и Восточный Дагомыс всего лишь в 12 км от Сочи.

Лазаревское

Лазаревское - один из крупнейших курортно-рекреационных центров Черноморского побережья России и самый большой район города Сочи.

Лоо

Курортный поселок Лоо расположился в 20 км от Сочи в живописной приморской долине.. Пляж в Лоо мелко-галечный, протяженный и достаточно широкий.

Хоста

Отдых в Хосте - это горы, море и развлечения на любой вкус. Хоста расположилась в регионе большого Сочи в 20 мин езды от аэропорта Адлер.

Сервис-информация

Служба спасения

101, 010 (с мобильного), +7 (862) 264-30-39 (в роуминге)

Городская милиция Сочи

102, 020 (с мобильного), +7 (862) 269-69-50 (в роуминге)

Скорая медицинская помощь

103, 030 (с мобильного), +7 (862) 254-49-30 (в роуминге)

Большой Сочи

Код города	+7 8622
Обмен валюты в Сочи	62-29-24
Справочная ЖД вокзал Сочи	92-30-44
Справочная ЖД вокзал Лазаревское	72-21-82
Справочная ЖД вокзал Адлер	45-06-06
Справочная ЖД вокзал Дагомыс	32-11-13
Справочная Авиакассы Адлер	44-77-32
Справочная Авиакассы Сочи	92-29-36
Справочная Авиакассы Хоста	95-03-27
Справочная Авиакассы Лазаревское	72-23-91
Справочная Сочинский морской вокзал	99-72-03
Справочная Автовокзал Сочи	99-65-69
Справочная Аэропорт Адлер	44-00-88
Служба такси	95-95-81
Прокат авто	95-55-36
Аквапарк «Акваллоо»	64-92-48
Аквапарк «Маяк»	62-05-08
Аквапарк «Амфибиус»	69-33-37
Аквапарк «Морская звезда»	90-60-26
Аквапарк «Наутилус»	74-01-86
Океанариум-экзотариум «Тропическая амазонка»	72-70-14
Океанариум Sochi Discovery World Aquarium	46-33-56
Аквариум-террариум	38-30-60
Сочинский государственный цирк	62-33-66
Концертный зал «Фестивальный»	62-47-77
Музей истории города-курорта Сочи	92-23-49
Музей «Дача Сталина»	97-05-02

Полезные советы

1. В период акклиматизации, когда возможны легкие недомогания, лучше воздержаться от долгих прогулок и длительных купаний.
2. Постарайтесь исключить купание у скал, на диких мало освоенных пляжах, они безопасны только в тихую погоду.
3. В первые дни рекомендуется купаться один раз в день. Только здоровым людям в последующем можно купаться 2-3 раза в день. При этом промежуток между купаниями должен быть не менее 3-4 часов.
4. Нельзя находиться под прямыми солнечными лучами с 12:00 до 15:00 - это время наиболее активного радиационного излучения.
5. Время солнечного облучения увеличивайте постепенно, начиная с минимальных 5-10 минут.
6. Первые 2-3 дня пользуйтесь кремом от загара, потом, когда опасный период пройдет, можете пользоваться и кремом для загара.
7. Не покупайте на рынках домашнее вино или вино на разлив. Хорошим считается вино в заводской упаковке, которое продается в фирменных магазинах, кафе и барах.
8. Обязательно мойте фрукты, которые вы покупаете на рынках, в продуктовых лотках или торговых павильонах.
9. Не покупайте еду на пляже, чаще всего она не проходит проверку санэпидемстанцией и часты случаи отравления.
10. Не пользуйтесь услугами подростков, предлагающих поднести чемоданы к автобусу.
11. Отправляясь на экскурсию в горы, одевайте удобную спортивную обувь, при посещении пещер и обсерватории берите с собой теплую одежду, при посещении церквей и храмов женщинам желательно иметь при себе головной убор.

Рекомендуемые экскурсии

1. Олимпийский Сочи

Олимпийские объекты расположены в двух кластерах : прибрежный и горный. В прибрежном кластере построены большая ледовая арена, арена для награждений, олимпийская деревня на 3000 мест, медиацентр, конькобежный стадион.

Кроме того построены ледовый дворец спорта для соревнований по фигурному катанию и шорт-треку, арена для керлинга и малый стадион для соревнований по хоккею. Горный кластер состоит из четырех частей – «Горная карусель»- курорт «ГоркиГород», «Альпика-Сервис», «Роза-Хутор», горно-туристический центр «Газпром». Экскурсия «Олимпийский Сочи» - шанс увидеть один из лучших в мире горнолыжных курортов, где проходила зимняя Олимпиада в 2014 году.

2. Обзорная экскурсия по Сочи

Мы предлагаем Вам посетить Обзорную экскурсию по городу днем или вечером. Во время экскурсии Вы проедете большую часть одного из самых длинных городов, который растянулся на 145 км вдоль побережья Черного моря, узнаете много интересного о прошлом и настоящем города-курорта.

Вы сможете сделать великолепные фотографии на фоне красивейших достопримечательностей и совершить пешеходную прогулку от Морского вокзала до Зимнего Театра по центральной набережной города. А завершится экскурсия в знаменитом Парке «Ривьера», где вы сможете прогуляться по Аллее Космонавтов, побывать на Поляне Дружбы, посидеть на «Скамье Примерения», увидеть «Фонтан Любви» и развлечься в городке аттракционов.

3. Парк «Дендрарий»

Первый архитектурный парк Сочи с богатым собранием экзотических растений, созданный в конце XIX в. и в наше время является гордостью горожан. Каждый гость, приезжающий на отдых в Сочи, старается посетить Парк «Дендрарий». В настоящее время Дендрарий представляет собой уникальный памятник садово-паркового искусства. На площади в 50 гектаров собрано свыше 2500 видов растений.

Дендрарий состоит из двух парков: нижнего, равнинного и верхнего, нагорного. Обе части соединены тоннелем, проходящим под Курортным проспектом. В любое время года парк сказочно хорош и гостеприимно открыт для посетителей.

4. Экскурсия на гору Ахун

Головокружительный горный «серпантин», который как бы обвязывает гору, за полчаса доставит вас к смотровой башне на горе Ахун, на высоту около 700 м, откуда виден весь город. Эта гора - одна из визитных карточек города Сочи. Это самая высокая точка в приморской части курорта. Говорят, в хорошую погоду с ее вершины можно разглядеть даже Турцию.

5. Красная поляна

Живописный горный курорт в Адлерском районе, расположенный в 85 км от центра Сочи, у подножия горы Аибги на высоте 600 м. Здесь есть всё для любителей горных лыж: снаряжение, канатно-кресельная дорога, отели и турбазы. Снег в посёлке лежит с января по март, а после ввода в строй четвертой очереди подъёмника сезон катания на лыжах расширен с ноября по май. В остальное время года вам предложат десятки туристических маршрутов на горы Ачишхо, Аибга, к горному озеру Кардывач, к минеральным источникам, водопадам и озёрам. А также пикники, рыбалка на горной реке, катание на лошадях, посещение пасеки с дегустацией мёда, а самое главное - чистейший горный воздух и общение с природой.

6. Воронцовские пещеры

Представляют собой один из крупнейших в стране лабиринтов (только длина исследованной системы-12 км). Таинственные подземелья, состоящие из нескольких залов в два яруса, возбуждают интерес не только у спелеологов, но и у археологов, ведь именно здесь обитал когда-то первобытный человек. Этот удивительный мир вечного мрака оборудован подсветкой, и вы, вместе с опытным экскурсоводом, пройдёте по 5-ти удивительным залам.

7. Экскурсия 33 водопада

В урочище Джегош на «вездеходах» вы попадете в реликтовые самшитовые леса, прикоснетесь к культуре и обычаям древнейших жителей Западного Кавказа - адыгов (шапсугов, хакучей). Также вы можете посетить форелевое хозяйство, отведать блюда кавказской кухни, продегустировать целый букет местных вин.

8. Волконский дольмен

Памятник древней культуры, относящийся еще к средне бронзовой эпохе (16-14 век до н. э.) Волконский дольмен – единственный на территории г. Сочи дольмен- монолит. В огромном обломке скалы, на высоте 4 метров, вырублена ровная площадка. Над ней нависает нишей фасадная стена с круглым отверстием, ведущим в подковообразную камеру со сферическим потолком.