Приглашаем Вас в мир **SPA** - царство гармонии и красоты!

Для Вас созданы идеальные условия для восстановления физических и душевных сил, сохранения молодости. Здесь Вы сможете снять напряжение, расслабиться, получить заряд бодрости и энергии. Ваши силы восстановятся. Вы почувствуете себя обновленным, рожденным заново. Опытные специалисты предложат Вам великолепные процедуры и программы, ведущие к здоровью, красоте и внутренней гармонии.

Вашему вниманию представлены:

- Зал бальнеотерапии (гидрозал).

- Массажный кабинет.

- Косметологический кабинет.

- Банный комплекс.

**ГИДРОЗАЛ**

[**Гидрозал SPA-центра Виллы «Арго»**](http://hotel-argo.com/)**, оснащенный современным оборудованием, предлагает Вам погрузиться в мир незабываемых ощущений обновления и возрождения, испытав на себе чудодейственные свойства разнообразных процедур.**   
  
**Гидромассажная ванна** - панацея от стрессов, напряжения и лучшая броня от неблагоприятной окружающей среды.  
Погружение в гидромассажную ванну подобно купанию в термальных источниках. Струйки искусственных гейзеров глубоко массируют мышечную ткань, и ваше тело безмятежно расслабляется под воздействием водных колебаний. Напряжение исчезает. В момент подачи водных струй возникает ощущение невесомости. Целебная сила подводного массажа и воздействие водной среды помогут вам отрешиться от груза земных тягот и хлопот. Наслаждение от гидромассажа огромно.

**\*Ванна жемчужная + гидромассаж** (общеукрепляющая, тонизирующая, противоварикозная, успокаивающая, дерматологическая и т.д)   
Длительность 30 мин  
Стоимость 170 грн

**\*Подводный ручной душ**Длительность 15-30 мин  
Стоимость 110-220 грн

**Душ Шарко** (2 – х пистолетный) - профилактика заболеваний опорно –двигательного аппарата, антицеллюлитный эффект, а также закаливающая процедура.

**\* Душ Шарко**   
**1. Взрослый**   
Длительность 10-30 мин  
Стоимость 60-170 грн  
**2. Детский**   
Длительность 15 мин  
Стоимость 120 грн

**Рисовый уход** (восстановление клеточной регенерации кожи, увлажнение, улучшение тонуса тканей, лифтинг, омоложение)

Длительность 60 мин

Стоимость 550 грн

**Антицеллюлитная программа "Двойной удар"**

Длительность 1 час 10 мин

Стоимость 370 грн

**Лифтинговая программа "Грудь Венеры"**

Длительность 60 мин

Стоимость 180 грн

**Восходящий душ**   
Длительность 10-20 мин  
Стоимость 30-50 грн  
**Грязевая заливка**   
Длительность 30 мин  
Стоимость 50 грн

 **Капсула SPA – JET**  значительно повышает эффективность любых средств по уходу за телом и является мощнейшим физиотерапевтическим комплексом. Встроенный компьютер запрограммирован на 10 целевых программ и 1 индивидуальную. В капсулу встроено вибрирующее ложе, инфракрасная сауна, души - Виши, Шарко, шотландский, тропический, циркулирующий, аромотерапия и витаминотерапия.  
В ходе любой из 10 процедур программа меняется каждые 3 минуты.  
Лицо остаётся снаружи, есть обдув лица, поэтому процедура проходит комфортно.

**ПРОГРАММЫ:**  
Снижение веса; Детоксикация; Снижение стресса; Омоложение кожи; Снятие болевого синдрома; Уменьшение целлюлита; Заряд энергии; Сон/медитация; Обертывание тела; Кнейпп-терапия.  
Длительность 30 мин  
Стоимость 160 грн

**\* Обертывания в капсуле Спа Джет** (с бишофитами; с сакской солью; с водорослями; с крем-контуром "Фигурин")   
Длительность 30 мин  
Стоимость 150-210 грн

**\*Инфрокрасная сауна**

Длительность 10-20 мин

Стоимость 60-100 грн

**SOFT-PAK** **– «РЕЛАКСАЦИЯ В НЕВЕСОМОСТИ»**. Это  водно-тепловой конверт для проведения тепловых обертываний. Вы погружаетесь в воду, не контактируя с ней, позвоночник приобретает правильную анатомическую форму, что способствует полному расслаблению.  
Тепловые обертывания расширяют сосуды и активизируют кровообращение. В ходе процедуры через раскрытые поры на поверхность выделяются шлаки, токсины и излишняя жидкость. Эффект от обертывания можно почувствовать и увидеть сразу: кожа становится гладкой и упругой, "апельсиновая корка" разглаживается.

**\* S. P. с сакской солью (дренажный)**   
Длительность 15-30 мин  
Стоимость 95-175 грн  
**\* S. P. с сакской грязью**   
Длительность 30 мин  
Стоимость 220 грн  
**\* S. P. Уходы на основе натуральных фруктов, меда и эфирных масел** (Масленый; Вдохновение; Наслаждение; Истинная леди)  
Длительность 30 мин  
Стоимость 180 грн  
**\* S. P. Клеопатра**   
Длительность 30 мин  
Стоимость 250 грн  
**\* S. P. Водоросли с острова Сант- Мишель**   
Длительность 30 мин  
Стоимость 250 грн  
**\* S. P. Тальмарин пилинг**   
Длительность 30 мин  
Стоимость 300 грн  
**\* S. P. Тальмарин пилинг+п/зоны альгомаска**   
Длительность 90 мин  
Стоимость 400 грн

**\* S. P. Тальмарин пилинг+все тело альгомаска**   
Длительность 90 мин  
Стоимость 450 грн  
**\* S. P. «Совершенное тело»**   
Длительность 90 мин  
Стоимость 500 грн  
**\* S. P. « Шоколадное блаженство»**   
Длительность 45 мин  
Стоимость 495 грн

**\* S. P. с крем-контуром «Фигурин»**   
Длительность 45 мин  
Стоимость 250 грн  
**\* S. P. Скраб для тела** (минеральный; с вулканическим песком)

Длительность 40 мин

Стоимость 180 грн

**\* S. P. Скраб липо-лифтинг кофеин**

Длительность 40 мин

Стоимость 220 грн

**\*S. P. Глубинны прогрев с лифтинг-эффектом**

Длительность 1 ч. 10 мин

Стоимость 280 грн

**\* S. P. "Dolce Vita" (шоколадное обертывание)**

Длительность 1 ч. 10 мин

Стоимость 370 грн.

**\* S. P. Антицеллюлитная программа "Березка"**

Длительность 60 мин

Стоимость 370 грн

**ХОЛОДНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ.** Улучшают микроциркуляцию крови и лимфы в мягких тканях, сужают капилляры и сосуды, рекомендуются при отеках, усталости, тяжести в ногах. Это необычайно полезно для тех, у кого есть проблемы с венами (варикозное расширение вен, отечность, синдром «усталых ног»).

**\* Липо-моделирование тела**

Длительность 1 ч. 15 мин

Стоимость 280 грн

**\* Альгинантное минеральное обертывание "Кокон"**

Длительность 1 ч. 30 мин

Стоимость 350 грн

\* **Холодное минеральное обертывание "Легкие ножки"**

Длительность 60 мин

Стоимость 180 грн

**\* Альгомаска тело** (пробл./зоны; все тело) Длительность 45 мин  
Стоимость 200-300 грн  
**\* Грязевая аппликация**   
Длительность 30 мин  
Стоимость 50 грн

**МАССАЖ**

Специалисты **SPA-центра** [**отеля «Вилла Арго»**](http://hotel-argo.com/)будут рады посвятить Вас в таинства массажа, подарив ощущения блаженства и релаксации.

**\* Массаж классический (общий)**

*Активный метод профилактики заболеваний и ухода за телом, способствует сохранению нормального состояния организма, активизирует кровообращение и обменные процессы, способствует поддержанию тонуса.*  
Длительность 60-80 мин  
Стоимость 200-250 грн

**\* Хиромассаж (испанская техника массажа)**

*Позволяет мягко и глубоко воздействовать на весь мышечный каркас  тела, в результате чего повышается эластичность мышечных волокон, замедляется мышечная атрофия, увеличивается приток кислорода к мышечной ткани, повышается работоспособность мышц.*

Длительность 60-90 мин

Стоимость 290-370 грн

**\* Массаж сегментный (классич. техн.)**  
Длительность 40 мин  
Стоимость 120 грн

**\* Массаж сегментный (хиромассаж)**  
Длительность 40 мин  
Стоимость 210 грн  
**\* Массаж баночный сегментарный (антицеллюлитный)**

*Оказывает термомеханическое вакуумное, рефлекторное, лечебное и профилактическое воздействие на кожу, мышцы, нервы, биологически  активные точки. Способствует разглаживанию "апельсиновой корки".*Длительность 20 мин  
Стоимость 100 грн  
**\* Массаж детский**Длительность 40 мин  
Стоимость 120 грн  
**\* Массаж антицеллюлитны**

*Техника массажа в сочетании с профессиональной косметикой способствует устранению жировых накоплений на проблемных участках тела, стимулируя естественную способность организма к сжиганию жиров.*Длительность 60 мин  
Стоимость 260 грн  
**\* Массаж  с крем-контуром "Идеал"**Длительность 60 мин  
Стоимость 300 грн  
**\* Массаж с горячим шоколадом KLLAP**Длительность 60 мин  
Стоимость 550 грн

**\* Массаж медовый**

*Медовый массаж интенсивно очищает кожу, увеличивает кровоток и дыхание через кожу. Поскольку все внутренние органы имеют прямые нервные связи с внешними покровами тела, воздействие на кожу и мышцы с помощью мёда, отражается на внутренних органах человека. Происходит их очищение от шлаков, тонизирование и ускорение обменных процессов. Биологически активные вещества мёда обладают большим проникающим действием и усиливают регенерацию тканей органов. Способствует разглаживанию "апельсиновой корки".*Длительность 60 мин  
Стоимость 280 грн

**\* Тайский массаж  (НУАД БО – РАРН)**         
*Традиционный тайский массаж — это вид мануальной терапии, используемый в традиционной тайской медицине, которая насчитывает 2500 лет. Он  включает в себя элементы йоги, шиацу и акупрессуры. Тайский массаж выполняется в удобной одежде на мате и длится от часа до двух. За это время массажист прорабатывает все тело клиента, от пяток до макушки. За большое количество скручивающих и растягивающих движений массаж получил название «йога-массаж». Действие Тайского массажа: глубокая релаксация, снятие стресса, увеличение гибкости и раскрытие суставов, мягкая стимуляция всех систем организма, улучшение циркуляции, уменьшение болей, воздействовие на энергетические каналы и аккумпуктурные точки.*   
Длительность: 60 – 120 мин  
Стоимость: 440 - 820 грн



**\* Миоструктурный массаж**  
*Массаж воздействует на глубокие уровни мышц, связок, суставов и костной ткани. Основная цель - достижение максимального расслабления мышц, улучшение процессов обмена веществ. Результатом является значительное уменьшение болевого синдрома, увеличение подвижности в суставах и мускулах.*   
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 380 грн  
  
**\* Нейроседативный массаж (SPA-массаж)**  
*Техника предназначена для работы со стрессом эмоционально-психического плана и его последствиями в виде хронической усталости, апатии, нарушения сна, раздражительности, а также с многочисленными психосоматическими заболеваниями.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 380 грн  
**\* Моделирующий массаж**  
*Техника массажа, направленная на коррекцию локальных липодистрофических изменений кожи и подкожной клетчатки, основными проявлениями которых являются нарушение эластичности и тургора тканей, изменение цвета и рельефа кожи. Учитывая природу целлюлита, а также неоднородность патоморфологических изменений, техника вобрала в себя большое разнообразие массажных приемов.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 380 грн   
**\* Биоваскулярный массаж (лимфатический дренаж)**  
*Уникальный метод, который решает большинство проблем, связанных со слабостью кровеносных сосудов в венозной части лимфатической и дренажных систем. Эта техника является незаменимой для устранения нарушений кровообращения, а также после пластических операций.*   
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 380 грн  
***ПРОГРАММА «ANTI AGE»  
Программа, методические разработки и технология мануального пособия утверждены и сертифицированы в отделе образования при РАМН, имеют российский и международный патент.***  
**Коррекция возрастных изменений тела**  
  
**\* Моделирование**  
*Методика ручной пластики тела, основная цель которой - похудение и коррекция силуэта. Моделирующий массаж улучшит состояние кожи и подкожно-жировой клетчатки и позволит в кратчайшие сроки достигнуть максимальных результатов в уменьшении объема тела, коррекции целлюлита и возвращении тонуса кожи.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 440 грн  
**\* Метаболизм**  
*Технология массажа направлена на коррекцию тонуса каркасных мышц. Состояние, которых связано с возрастными нарушениями, изменение физиологического или снижение функционального тонуса под воздействием агрессивных факторов внешней среды, меняющимися процессами обмена веществ внутреннего организма в целом. Практическая составляющая массажа позволяет эффективно, по индивидуальным показаниям, восстанавливать активный тонус каркасных мышц, от которых зависит контур и форма лица и тела в соответствии с физиологическими показателями организма.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 440 грн  
  
**\* Мобилизация**  
*Мобилизация функционального тонуса миофасциального каркаса тела. Мобилизация- техника ручного пособия, целая система мануального ухода, определение телосложения с учетом гормонального фона и индивидуальной физиологии. Миофасциальный синдром и методы его коррекции - статические и динамические направления - по эстетическим критериям. Системные нарушения кожного и мышечного тонуса тела.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 440 грн  
  
**\* Ревитализация**  
*Восстановление жизненного тонуса, омоложение- система активизации внутренних процессов восстановления. Система реструктуризации работы опорно - двигательной, мышечной системы в условиях снижения общей активности и увеличение фактора «привычных» нагрузок - миофасциальный массаж по психосоматическому типу.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 440 грн  
**\* Relaks**  
*Постнагрузочная реабилитация опорнодвигательного аппарата в системе коррекции возрастных нарушений. Комплексная программа ухода, направленная на восстановление работы центральной, периферической и вегетативной нервной системы для поддержания психосоматического статуса. Синдром «менеджера», синдром дислокации мышечного каркаса  и потеря чувствительности и др. – является показанием для нейроседации, миорелаксации и биваскулярной тонизации, т.е. методам нервной коррекции по средством массажа.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 440 грн  
  
**Коррекция возрастных изменений лица**  
**\* Ручная контурная пластика лица**  
*Мануальная коррекция параорбитальной зоны вокруг глаз и области губ. Это массаж для тех,  у кого уже есть морщинки, но  кто хочет омолодиться без операции.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 420 грн  
**\* Метаболический массаж**  
*Метаболическая коррекция функционального тонуса каркасных мышц лица, шеи и декольте. Цель этого массажа заключается в борьбе с нарушениями обмена веществ на клеточной уровне, вызванными  накоплением токсинов  в промежуточных тканях, которые обычно не затрагиваются при проведении  классического массажа лица.  
С помощью массажа достигается выраженный лифтинговый эффект, который виден, как правило, после первых процедур. Рекомендуется женщинам и мужчинам  при изменении овала лица, выраженных носогубных складках и изменений параорбитальной области.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 420 грн  
**\* Relaks**  
*Постнагрузочная реабилитация лица в системе коррекции возрастных нарушений. Эта массажная методика состоит из трех разделов: работа с мимическими мышцами, решение проблем параорбитальной  области, зоны глаз  и зоны декольте, восстановление тонуса и тургора всех слоев и тканей.  
Для клиентов это великолепных шанс получить полный релакс, освободиться от стресса, укрепить кожу и мышцы,  избавиться от «гусиных лапок», темных кругов и отеков в параорбитальной  области, уменьшить глубину «заломов» носогубных складок.*  
Длительность: 60 мин  
Стоимость: 420 грн

**КОСМЕТОЛОГИЯ**

Специалисты [**SPA-центра виллы «Арго»**](http://hotel-argo.com/spa)будут рады открыть для Вас мир красоты и гармонии посредством следующих процедур:  
**\*Чистка лица** (по типу кожи)  
Длительность 90 мин   
Стоимость 200 грн.  
**\*Уход** **за кожей лица** (увлажняющий, успокаивающий)  
Длительность 60 мин  
Стоимость 250 грн  
**\*Массаж лица (испанская техника)**

*Курс массажей зачастую является прекрасной альтернативой хирургическим процедурам. Эффект – подтяжка, разглаживание морщин и моделирование овала лица заметен уже после первых процедур.*

Длительность 60 мин

Стоимость 180 грн

**\*Базовый уход "экстрим" + релакс**

             Длительность 90 мин

Стоимость 300 грн.

**\*Маска "Живые водоросли"**

          Длительность 30 мин

Стоимость 140 грн

**\*Альгинантная маска**

          Длительность 40 мин

Стоимость 100 грн

**\*Маска "Французский поцелуй"**

Длительность 40 мин

Стоимость 150 грн

**\*Альгинантная маска + массаж**

          Длительность 70 мин

Стоимость 180 грн

**\*Шоколадный уход**   
*Масло какао, семена сливы и каритэ подарят Вам необыкновенно нежную кожу, а тонкий аромат – прекрасное настроение.*Длительность 90 мин  
Стоимость 350 грн

**\*Уход "Альгонатив" с эффектом микропилинга**

Длительность 60 мин

Стоимость 325 грн

**\*Уход "Аллианс Гидротант" для сухой кожи**

Длительность 60 мин

Стоимость 350 грн

**\*Уход "INO SENSI"**

Длительность 90 мин

Стоимость 400 грн

**\*Уход "Гиалурон - Инфузия"**

*Благодаря новой формуле гиалуроновой кислоты эта процедура обеспечивает глубокое и надежное увлажнение кожи, восстанавливая ее эластичность и разглаживая морщины с эффектом осветления кожи. Один из этапов ухода – «бандаж – фиксация» специальными  бинтами для формирования овала лица.*

Длительность 45 мин

Стоимость 500 грн

**БАННЫЙ КОМПЛЕКС**

[**Гостиница Алушты Вилла «Арго»**](http://hotel-argo.com/) позаботилась о том, чтобы Ваш частный [**отдых в Алуште**](http://hotel-argo.com/alushta) стал еще более комфортным. Мы представляем современный банный комплекс.

**"ГОРЯЧИЕ" НОВИНКИ СЕЗОНА 2011!!!**

**Восточный ритуал.**

**Марокканский (Берберский) хаммам**Ритуал начинается с нанесения традиционного **черного мыла «бельди»**, которое получают из масла оливковых косточек. Экстракт эвкалипта придает ему дополнительные антисептические, противовоспалительные и болеутоляющие свойства.   
Затем наступает очередь **гоммажа**, который позволяет глубоко очистить кожу. Его выполняют при помощи специальной жесткой рукавицы **(киссе)**.   
После гоммажа наносят **гассуловую маску** (обертывание) **обогащенную экстрактами 7 ароматических и лечебных трав**, а также эфирным маслом лавандина.  
**Гассул** — это вулканическая, сукновальная глина с гор Среднего Атласа, известная своими абсорбирующими свойствами. Она прекрасно очищает, регенерирует и укрепляет кожу, является природным себорегулятором. В ней содержится огромное количество минералов, магния, оксидов железа. Затем приступают к массажу с **маслом Арганы**.   
**Масло Арганы** богато натуральными антиоксидантами – полифенолами и токоферолами, по содержанию последних в 2,5-3 раза превосходит оливковое. Содержит противовоспалительные вещества, фунгициды, стеролы, сапонины, имеющие восстанавливающие функции.       
Длитнльность:   120 мин      
Стоимость:   350 грн

**Натуральные пиллинги в хаммаме.**

**Гоммаж Маракеш  с черным мылом "бельди", Льняной пилинг, Кофейно-сливочный, Фруктово-сливочный, Ореховый, Лимонно-кофейный, Солевой (океаническая соль), Медово-солевой, Шоколадный, Нутовый (индийская методика).**

В состав пилингов входят только натуральные продукты (лен, сливки, молотый кофе, мед, орехи, фрукты, черное мыло "бельди").

Длительность:   30 мин       
Стоимость:   130 - 255 грн

**Сауна** - это золотистое сияние бревен и аромат нагретой древесины, это [**бассейн**](http://hotel-argo.com/bassein) с прохладной водой и сухой легкий жар парной, это ощущение чистоты внутри и снаружи.   **Финская сауна** более других бань похожа на русскую с той лишь разницей, что температура в ней выше - около 100-120°C, а относительная влажность намного ниже - порядка 10-15%.  
Она способствует очищению организма от шлаков, повышает общий тонус, улучшает кровообращение и благотворно влияет на работу дыхательной системы.

**[](http://hotel-argo.com/userfiles/image/spa/sauna_2.jpg)**

Длительность 60 мин  
Стоимость 180 грн (свыше 3 человек + 36грн./ч с человека)

**Хаммам** - это не просто чистка тела, это настоящий праздник чувств! Приятная теплота, влага, пена, ароматы создают атмосферу гармонии и прекрасного самочувствия. В древности на Востоке **хаммам** считался культовым местом. Еще бы - здесь человек заряжался мощью всех четырех стихий - воды, огня, земли и воздуха. Температура в **турецкой бане - хаммам** не превышает 50-60°C и подходит всем, даже тем, кто опасается слишком высоких температур.   
**Турецкая баня** улучшает кровообращение, восстанавливает здоровое дыхание, избавляет от лишнего веса, помогает от бессонницы, снимает болевой спазм, эффективно лечит различные заболевания кожи, омолаживает и организм в целом.

**[](http://hotel-argo.com/userfiles/image/spa/hammam_2.jpg)**

Длительность 60 мин  
Стоимость 200 грн (свыше 5 человек + 36грн./ч с человека)

**Пенный массаж (в хаммаме)**

Это экзотическая процедура ухода за телом, направлена на повышение тонуса и эластичности, а также обновление клеток кожи и удаление ороговевших частиц с ее поверхности. Пенный массаж обеспечивает глубокую релаксацию организма, повышает тонус сосудов, предотвращает возникновение целлюлита и дает омолаживающий эффект.  
Длительность 30 мин  
Стоимость 220 грн