



PALMIRA PALACE  
resort and spa

ПРОГРАММА «ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ»



## ЛЁГКИЕ СВЯЗАНЫ С ЖИЗНЬЮ, ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ И СПОСОБНОСТЬЮ РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ

Программа «Лёгкое дыхание» – лечебно-профилактическая программа, которая состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур, направленных на профилактику хронических заболеваний и укрепление органов дыхания, реабилитацию человека после перенесённых заболеваний бронхолёгочной системы, в том числе вирусных инфекций, хронической обструктивной болезни лёгких.

### ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Укрепление местного и общего иммунитета
- ✓ Повышение устойчивости организма к инфекциям и неблагоприятным факторам внешней среды
- ✓ Повышение сопротивляемости к респираторным заболеваниям
- ✓ Поддержание стабильной функции дыхания
- ✓ Первичная и вторичная профилактика хронических заболеваний
- ✓ Устойчивые психоэмоциональное и физическое состояния
- ✓ Нормализация режима сна, питания, естественных биоритмов

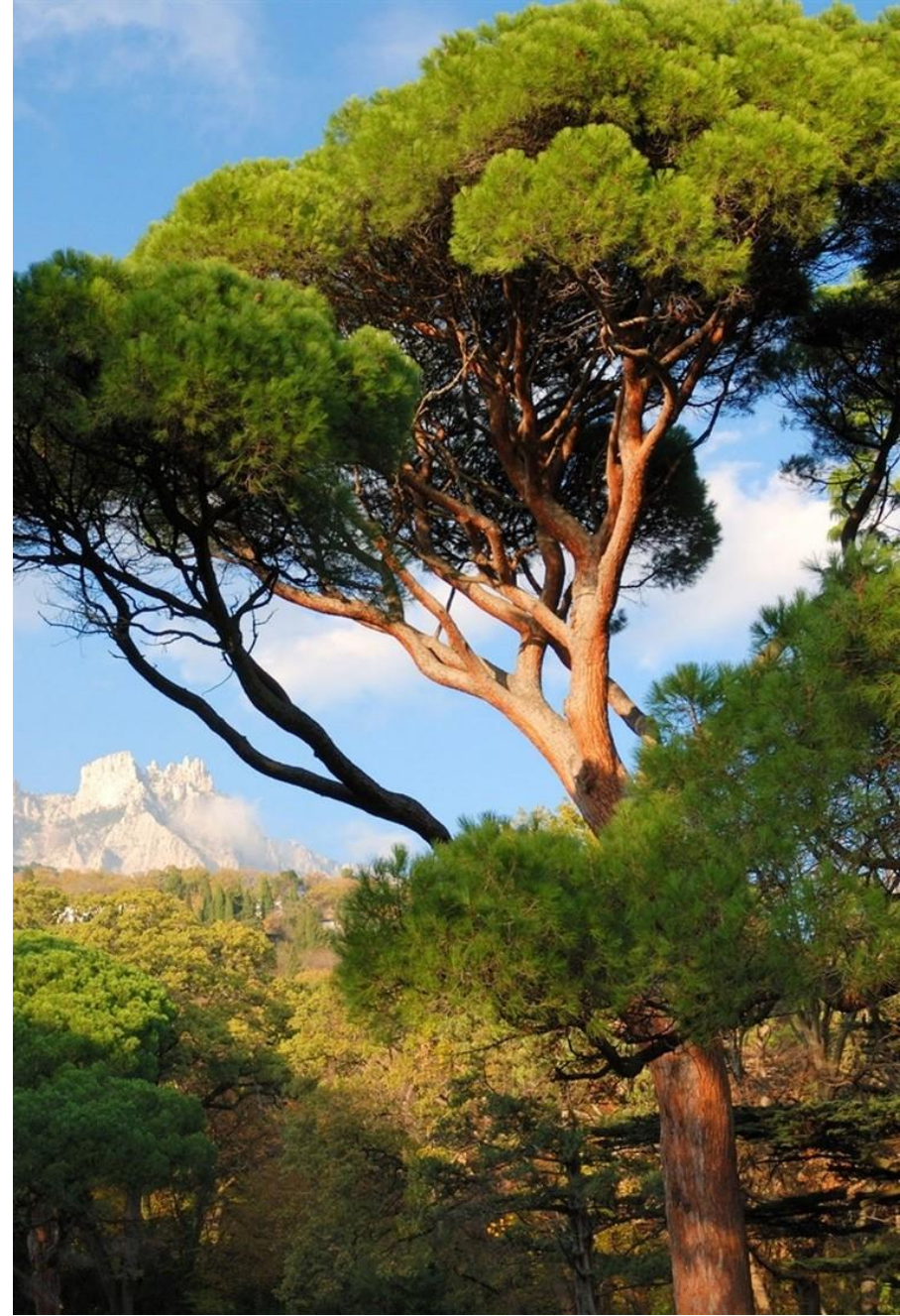
## ПОКАЗАНИЯ

- ✓ хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения
- ✓ осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний
- ✓ сниженный иммунитет после перенесенных пневмоний и респираторных заболеваний
- ✓ частые простудные заболевания
- ✓ проживание в неблагоприятных климатических и урбанизационных условиях
- ✓ сезонные эпидемиологические условия
- ✓ особенности физиологического развития дыхательных органов
- ✓ курение

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.



НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ		Премиум 7 ночей	Комфорт 7 ночей	Премиум 14 ночей	Комфорт 14 ночей
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК</b>	Продолжит., мин.				
			Количество процедур		
Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1
Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	2	2
Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)					
Общий анализ крови (СВС, Diff - 5 фракций лейкоцитов)	15	1	1	1	1
Общий анализ мочи	15	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	1	1
<b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК</b>					
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)		7	7	14	14
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой		7	7	14	14
Занятия в тренажёрном зале		7	7	14	14
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля		7	7	14	14
Климатотерапия		7	7	14	14
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут		2	2	4	4
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)		7	7	14	14
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК</b>					
Спелеотерапия	30	6	5	12	5
Ингаляция	10	-	-	7	5
Грязелечение на область (полукорсет)	30	-	-	-	5
Грязелечение на область (корсет), 30 мин.	-	5	5	10	-
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с натуральными эфирными маслами, пиниментол, тимьян	20	3	3	5	3
Ультразвуковая терапия	15	5	-	10	6
Массаж медицинский грудной клетки	25	5	-	7	5
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек	30	2	1	4	4
Кислородный коктейль	5	6	-	10	7
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР</b>		81	63	155	130



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ [kurort@palmira-palace.com](mailto:kurort@palmira-palace.com)

[f](#) [vk](#) [ig](#) PALMIRAPALACEHOTEL

